**Зависимость от соцсетей повышает риск депрессии в 3 раза**

Чем больше времени пользователи проводят в социальных сетях, таких как Facebook и Twitter, тем выше для них риск впасть в депрессию.

К такому выводу пришли психологи из Питтсбургского университета (США), опросив около 1,8 тысячи американцев в возрасте от 19 до 32 лет.

Молодые люди, регулярно "зависающие" в соцсетях, в 2,7 раза чаще страдают от психических расстройств, чем те, кто реже листает "Хронику" и пишут твиты.

В среднем, сказали ученые, пользователи тратят на такие сайты, как YouTube, Instagram, Snapchat, Reddit и Tumblr, по 61 минуте в день, посещая их около 30 раз в неделю. Признаки депрессии были выявлены примерно у 25% респондентов.

Впрочем, исследователи пока не уверены, что Twitter и Facebook служат первоначальным источником негативных эмоций.

"Возможно, что люди, которые уже находятся в состоянии депрессии, обращаются к социальным медиа, чтобы заполнить пустоту", - сказано в докладе.

Однако те из них, которые не находят поддержки в Интернете, в результате страдают еще больше, поскольку чрезмерная зависимость от соцсетей может только усугубить ситуацию.

В том, что [Facebook виноват в причине плохого настроения](http://hitech.vesti.ru/news/view/id/1134), пытались доказать и раньше. Например, в 2013 году психологи сообщили, что крупнейшая соцсеть делает людей несчастными и снижает качество жизни. Во всем виновато чувство зависти, которое возникает у большинства пользователей при просмотре фотографий и статусов в ленте.

Это чувство мешает людям наслаждаться своей жизнью, приводит к депрессии и неврозам.

Выяснилось, что люди, которые мало пользовались соцсетью или не пользовались ей вовсе, чувствуют себя намного счастливее активных пользователей Facebook.

Гомеопатия- отчет об анализе контролируемых исследований по оценке эффективности гомеопатии

Согласно [тексту отчета](https://www.nhmrc.gov.au/_files_nhmrc/publications/attachments/cam02a_information_paper.pdf) (выложенного в общественный доступ, чтобы каждый мог с ним самостоятельно ознакомиться), не существует ни одного заболевания, при котором было бы убедительно показано, что гомеопатия лечит лучше, чем пустышка. Это соответствует выводам множества обзоров, опубликованных в рецензируемых научных журналах. Но столько людей пользуются услугами гомеопатов и покупают их препараты. Многие из них говорят, что им помогает! Не могут же все они ошибаться? Или могут?