

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ –
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 7

ПРИНЯТО:

на заседании Педагогического совета
МАОУ – СОШ № 7

Протокол № 1 от «29» августа 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ – СОШ № 7


Н.В. Гирфанов

Приказ от «29» августа 2020 г. № 41-о

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая
программа
физкультурно-спортивной направленности
«Баскетбол»

Возраст обучающихся: 12-17 лет

Срок реализации: 3 года

Автор-составитель:

Яговкина Лариса Тимофеевна,
Педагог дополнительного
образования

Екатеринбург
2020

Оглавление

1. Целевой раздел.....	3
1.1 Пояснительная записка.....	3
1.2. Цели и задачи программы.....	6
1.3. Планируемые результаты.....	7
1.4. Способы проверки ожидаемого результата.....	9
1.5. Форма и режим занятий.....	10
2. Целевой раздел.....	11
2.1. Первый год обучения.....	11
2.2. Второй год обучения.....	13
2.3. Третий год обучения.....	16
2.4. Календарный учебный график на 2020-2021 учебный год.....	19
2.5. Календарный учебный план.....	20
2.6. Игры на закрепление и совершенствование технических приёмов и тактических действий.....	128
3. Методическое обеспечение.....	133
3.1. Методическое обеспечение дополнительной образовательной программы.....	135
3.2. Материально- техническое обеспечение.....	135
4.Список литературы.....	136
5. Сведения о разработчике.....	136
6. Аннотация.....	137

1.1. Пояснительная записка

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Баскетбол» разработана в соответствии с документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в действующей редакции;
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 04.09.2014 № 1726-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей»;
- Распоряжение Правительства РФ от 29.05.2015 № 996-р «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и Организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей СанПиН 2.4.4.3172-14 (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 № 41);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам";
- Письмо Минобрнауки России Методические рекомендации по проектированию общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы) от 18 ноября 2015 г. № 09-3242;
- Устав ОО.

В соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", (далее - Закон об образовании), дополнительное образование - это вид образования, который направлен на всестороннее удовлетворение образовательных потребностей человека в интеллектуальном, духовно-нравственном, физическом и (или) профессиональном совершенствовании и не сопровождается повышением уровня образования. Дополнительное образование детей и взрослых направлено на формирование и развитие творческих способностей детей и взрослых, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию их свободного времени. Дополнительное образование детей обеспечивает их адаптацию к жизни в обществе, профессиональную ориентацию, а также выявление и поддержку детей, проявивших выдающиеся способности. Дополнительные общеобразовательные программы для детей должны учитывать возрастные и индивидуальные особенности детей.

В соответствии с Концепцией развития дополнительного образования детей, утверждённой распоряжением правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 г. N 1726-р (далее - Концепция) на современном этапе содержание дополнительных образовательных программ ориентировано на:

- создание необходимых условий для личностного развития обучающихся, позитивной социализации и профессионального самоопределения;
- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в интеллектуальном, художественно-эстетическом, нравственном развитии, а также в занятиях физической культурой и спортом, научно-техническим творчеством;
- формирование и развитие творческих способностей обучающихся, выявление, развитие и поддержку талантливых обучающихся;

- обеспечение духовно-нравственного, гражданского, патриотического, трудового воспитания обучающихся;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- подготовку спортивного резерва и спортсменов высокого класса в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки.

Требования к организации образовательного процесса установлены в соответствии с СанПин 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей", утвержденный постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 года N 41.

Программа физического воспитания обучающихся школы по баскетболу направлена на содействие улучшению здоровья обучающихся и на этой основе обеспечения нормального физического развития растущего организма и разностороннюю физическую подготовленность. Реализация данной программы направлена на приобретение обучающимися необходимых знаний, умений, навыков для самостоятельного использования физических упражнений, закалывающих средств и гигиенических требований с целью поддержания высокой работоспособности во всех периодах жизни, а также воспитания навыков для самостоятельных занятий и умения вести здоровый образ жизни. Программа позволяет развивать физические качества, необходимые для овладения игрой баскетбол, придерживаться принципов гармоничности, оздоровительной направленности учебного процесса. Данная программа направлена на привитие обучающимся умения правильно выполнять основные технические приемы и тактические действия, обеспечение разносторонней физической подготовки. Программа призвана подготовить детей к сдаче учебных нормативов по физической и технической подготовке в соответствии с их возрастом, сообщить элементарные теоретические сведения. Она обусловлена тем, что занятия носят как индивидуальный, так и групповой характер. При этом неизбежными являются занятия в смешанной группе, предполагающей разную степень интеллектуальной и физической подготовки обучающихся.

Программа «Баскетбол» - является модифицированной.

Программа рассчитана на 3 года обучения.

Уровень освоения программы:

Базовый – 1 и 2 год обучения

Продвинутый – 3 год обучения

Новизна программы заключается в том, что в ней введен раздел «Техническая и тактическая подготовка игры в баскетбол, благодаря чему введено большее количество учебных часов на разучивание и совершенствование технико-тактических приемов, что позволяет привлечь как можно больше обучающихся к занятиям по баскетболу и привить им любовь к этому виду спорта. Реализация программы предусматривает также психологическую подготовку, которой в других программах уделено незаслуженно мало внимания.

Актуальность. В настоящее время большое количество детей и подростков имеют отклонения в здоровье и различные хронические заболевания. При занятиях баскетболом развиваются все физические качества организма и укрепляется здоровье посредством проведения физических упражнений.

Целесообразность программы заключается в том, что занятия по ней позволят обучающимся восполнить недостаток навыков и овладеть необходимыми приемами игры во внеурочное время, т.к. количество учебных часов, отведенных на изучение раздела «Баскетбол» в школьной программе недостаточно для качественного овладения игровыми навыками и в особенности тактическими приемами. Программа актуальна на сегодняшний день, т.к. ее реализация восполняет недостаток двигательной активности, имеющийся у обучающихся в связи с высокой учебной нагрузкой. Систематические занятия баскетболом способствуют развитию у обучающихся: силы, быстроты, выносливости, решительности, чувства коллективизма, а также улучшают деятельность центральной нервной системы, сердечно-сосудистой, дыхательной системы и др., что плодотворно сказывается на здоровье занимающихся.

Педагогическая целесообразность связана с направлением образовательного процесса на всестороннее развитие обучающегося, его физическую подготовку в соответствии с требованиями и уровнем подготовки выпускника МАОУ-СОШ № 7.

Программа основывается на следующих принципах:

- гуманистических начал (доброжелательное, уважительное отношения к каждому обучающемуся, понимание и принятие его своеобразия, позитивные отношения к себе и окружающим);
- единство и неразрывность воспитания, обучения, развития (в любом деле, занятии присутствуют и воспитание, и обучение, и предпосылки для развития личности ребенка);
- учет индивидуально-возрастных особенностей (каждый ребенок уникален, ему свойственны индивидуальные черты, но есть типичные особенности, обусловленные возрастом, знание их позволяет грамотно выстраивать отношения, отбирая эффективные методы и приемы);
- личностно-ориентированный подход (создание благоприятных условий для личностного роста ребенка, раскрытие и реализация его потенциала);
- практика - деятельностный подход (знания и умения лучше усваиваются в практике, в условиях, когда ребенок действует самостоятельно, во взаимодействии с кем-либо).

Занятия по баскетболу являются средством укрепления здоровья детей, а систематические занятия являются фактором успешной подготовки к службе в армии. Участие ребят в соревнованиях разного уровня способствует их гражданскому становлению, т.к. в эти моменты они представляют лицо города, области, страны.

Данная программа содействует более гармоничному развитию обучающихся, предоставляя широкие и разнообразные возможности для их положительной социализации.

Адресат программы: программа «Баскетбол» предназначена для обучающихся 12- 17 лет, состоит из 3 лет обучения, направлена на приобщение детей к занятиям баскетболом, реализуется на базе МАОУ – СОШ № 7 Октябрьского района г. Екатеринбурга.

Данная программа предоставляет возможности для удовлетворения интересов обучающихся, развития их способностей и талантов через взаимодополняемые блоки: образовательный и воспитательный.

Отличительной особенностью данной программы является упор на обучение и совершенствование технических приемов и тактических действий, развитие физических способностей, формирование знаний по теории и методике игры в баскетбол, что позволяет достигнуть более высокого результата. Применение метода психорегуляции в тренировках и на соревнованиях ориентирует обучающихся на достижение наивысших результатов в освоении игры и стремлению к победам.

1.2. Цели и задачи программы

Стратегическая цель:

укрепление здоровья, физического развития и подготовленности обучающихся, воспитание личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранных видов спорта

Общепедагогические цели:

1. Формирование устойчивого, заинтересованного, уважительного отношения к культуре родной страны.
2. Формирование толерантности.
3. Охрана и укрепление физического и психического здоровья обучающихся.
4. Обеспечение эмоционального благополучия.
5. Формирование этических норм поведения.
6. Воспитание уважительного отношения обучающихся друг к другу.

Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию обучающихся;
- популяризация спортивных игр как видов спорта и активного отдыха;
- формирование у обучающихся устойчивого интереса к занятиям спортивными играми;
- обучение технике и тактике спортивных игр;
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);
- формирование у обучающихся необходимых теоретических знаний;
- воспитание моральных и волевых качеств

1.3. Возраст детей. Сроки реализации программы

Возраст детей: 12-17 лет

Реализация программы: 3 года

1.4. Планируемые результаты

Универсальными компетенциями учащихся по курсу являются:

- умения организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения её цели;
- умения активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей;
- умения доносить информацию в доступной, эмоционально-яркой форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми.

Результатами освоения учащимися содержания курса являются следующие умения:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.
- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
- оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.
- представлять игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- организовывать и проводить игры с разной целевой направленностью

- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;
- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

В процессе изучения курса у обучающихся будут сформированы:

- - внутренняя позиция школьника на уровне положительного отношения к учёбе;
- - установка на здоровый образ жизни;
- - способность к самооценке.
- планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации;
- способность принимать и сохранять цели предстоящей учебной деятельности, поиска способов её осуществления;
- осуществлять итоговый и пошаговый контроль по результату;
- адекватно воспринимать оценку учителя;
- устанавливать причинно-следственные связи.
- осуществлять анализ объекта с выделением существенных и несущественных признаков;
- проводить сравнение, классификацию по заданным критериям;
- ориентироваться в материале: определять умения, которые будут сформированы на основе изучения данной темы, определять круг своего незнания;
- отвечать на простые и сложные вопросы учителя, самим задавать вопросы, находить нужную информацию в разных источниках;
- подробно пересказывать прочитанное или прослушанное, составлять простой план;
- наблюдать и делать самостоятельные простые выводы.
- участвовать в диалоге; слушать и понимать других, высказывать свою точку зрения на события, поступки;
- оформлять свои мысли в устной и письменной речи с учетом своих учебных и жизненных речевых ситуаций;
- читать вслух и про себя тексты учебников, других художественных и научно популярных книг, понимать прочитанное;
- выполняя различные роли в группе, сотрудничать в совместном решении проблемы (задачи);
- не создавать конфликты и находить выход из спорных ситуаций.

1.5. Способы проверки ожидаемого результата

Критерии	Показатели	Методы
1. Потребность в познании	1.1. Знания названий атрибутов баскетбола, технических и тактических элементов и умение их показывать	1. Информирование, беседа, игра, лекция, просмотр и анализ видеоматериалов, тестирование знаний
	1.2. Знание технических и тактических элементов баскетбола.	
	1.3. Знание технико-тактических комбинаций	
2. Потребность заниматься	2.1. Посещаемость занятий	2. Анализ журнала посещаемости, мотивация, игровой метод, метод одобрения и поощрения
	2.2. Активность на занятиях	
3. Самостоятельность и коммуникабельность, гуманное отношение со сверстниками	3.1. Умение самостоятельно организовать игровую деятельность	3. Игровой метод, мотивация, личный пример, метод анализ, метод одобрения
	3.2. Активное участие в общешкольных мероприятиях	
	3.3. Умение исправить ошибки в технико-тактических элементах у себя и у своих сверстников	
4. Опыт соревновательной деятельности	4.1. Участие в товарищеских встречах, соревнованиях.	4. Оценка, испытания, контроль
	4.2. Участие в сдаче контрольных нормативов	
5. Опыт ЗОЖ	5.1. Потребность в самостоятельных дополнительных занятиях	5. Мотивация, наблюдение, прогноз, метод одобрения, личный пример
	5.2. Самообслуживание, гигиена	

1.6. Форма и режим занятий

Формы: занятия, контрольные испытания, товарищеские встречи, соревнования школьного и городского уровня.

Наполняемость групп составляет 20 человек, что соответствует требованиям санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиНа 2.4.4.1251-03 и условиям государственного образовательного учреждения.

Формы организации обучения: групповая.

Формами подведения итогов реализации данной программы являются:

-диагностика уровня сформированности знаний по теории программы;

в мае – контрольное тестирование по итогам обучения, контрольные игры с заданиями, товарищеские встречи, соревнования.

Режим занятий:

Данная программа рассчитана на учащихся в возрасте 12-17 лет.

Состав группы – постоянный.

Набор детей - свободный.

Группа смешанная (мальчики, девочки).

Занятия будут проходить в разновозрастных, групповых и индивидуальных формах.

Срок реализации программы: 3 года.

Расписание: 9 часов в неделю

За год: 315 часов

1.7. Формы проведения занятий и виды деятельности

Однонаправленные занятия	Посвящены только одному из компонентов подготовки игрока: техники, тактики или общефизической подготовке.
Комбинированные занятия	Включают два-три компонента в различных сочетаниях: техническая и физическая подготовка; техническая и тактическая подготовка; техническая, физическая и тактическая подготовка.
Целостно-игровые занятия	Построены на учебной двухсторонней игре по упрощенным правилам, с соблюдением основных правил.
Контрольные занятия	Прием нормативов у занимающихся, выполнение контрольных упражнений (двигательных заданий) с целью получения данных об уровне технико-тактической и физической подготовленности занимающихся.
Соревновательная практика	Построены на проведении соревновательных игр с командами других школ вне зачёта спартакиады школьников

2. Учебно-тематический план

2.1. ПЕРВЫЙ ГОД ОБУЧЕНИЯ

Учебный план

№ п /п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Общая физическая подготовка	100	10	90	Анализ журнала посещаемости, наблюдение, Прием нормативов у занимающихся, выполнение контрольных упражнений (двигательных заданий) с целью получения данных об уровне технико-тактической и физической подготовленности занимающихся.
2	Баскетбол	215	20	195	Анализ журнала посещаемости, наблюдение, соревнования разного уровня

Тематическое планирование (первый год обучения)

№	Тема	Основное содержание занятия	Кол-во часов
	Общая физическая подготовка	<p>Основная стойка, построение в шеренгу. Упражнения для формирования осанки. Общеукрепляющие упражнения с предметами и без предметов.</p> <p>Ходьба на носках, пятках, в полу приседе, в приседе, быстрым широким шагом. Бег по кругу, с изменением направления и скорости. Высокий старт и бег со старта по команде. Бег с преодолением препятствий. Челночный бег 3х10 метров, бег до 8 минут. Прыжки с поворотом на 90°, 180°, с места, со скакалкой, с высоты до 40 см, напрыгивание на скамейку. Метание малого мяча на дальность и в цель. метание на дальность отскока от стены, щита. Лазание по гимнастической стенке, канату. Кувырки, перекаты, стойка на лопатках, акробатическая комбинация. Упражнения в висах и упорах.</p>	100
Баскетбол			215
<i>Технические действия</i>			
1	Стойки и перемещения баскетболиста	Стойки игрока. Перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед. Остановка двумя руками и прыжком. Повороты без мяча и с мячом.	
2	Остановки:	Комбинация из основных элементов техники	

	«Прыжком»	передвижений (перемещение в стойке, остановка, поворот, ускорение).	
	«В два шага»		
3	Передачи мяча	Ловля и передача мяча двумя руками от груди и одной рукой от плеча на месте и в движении без сопротивления защитника (в парах, тройках, квадрате, круге).	
4	Ловля мяча		
5	Ведение мяча	Ведение мяча в низкой, средней и высокой стойке на месте, в движении по прямой, с изменением направления движения и скорости. Ведение без сопротивления защитника ведущей и не ведущей рукой.	
6	Броски в кольцо	Броски одной и двумя руками с места и в движении (после ведения, после ловли) без сопротивления защитника. Максимальное расстояние до корзины 3,60 метра.	
7	Подвижные игры	Подвижные игры на базе баскетбола («школа мяча», «гонка мяча», «охотники и утки» и т.п.).	
8	Соревнования		

Содержание программы первого года обучения с указанием форм организации и видов деятельности

Общая физическая подготовка

Теория:

Понятие ОФП. Функции ОФП.

Практика:

Основная стойка, построение в шеренгу. Упражнения для формирования осанки. Общеукрепляющие упражнения с предметами и без предметов.

Ходьба на носках, пятках, в полу приседе, в приседе, быстрым широким шагом. Бег по кругу, с изменением направления и скорости. Высокий старт и бег со старта по команде. Бег с преодолением препятствий. Челночный бег 3х10 метров, бег до 8 минут. Прыжки с поворотом на 90°, 180°, с места, со скакалкой, с высоты до 40 см, напрыгивание на скамейку. Метание малого мяча на дальность и в цель. метание на дальность отскока от стены, щита. Лазание по гимнастической стенке, канату. Кувырки, перекаты, стойка на лопатках, акробатическая комбинация. Упражнения в висах и упорах.

Баскетбол

Теория: Основные части тела. Мышцы, кости и суставы. Как укрепить свои кости и мышцы. Физические упражнения. Режим дня и режим питания.

Практика: Броски мяча двумя руками стоя на месте (мяч снизу, мяч у груди, мяч сзади над головой);

передача мяча (снизу, от груди, от плеча); ловля мяча на месте и в движении – низко летящего и летящего на уровне головы.

Стойка игрока, передвижение в стойке. Остановка в движении по звуковому сигналу. Подвижные игры: «Охотники и утки», «Летает – не летает»; игровые упражнения «Брось – поймай», «Выстрел в небо» с малыми и большими мячами.

2.2. ВТОРОЙ ГОД ОБУЧЕНИЯ

Учебный план

№ п /п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Общая физическая подготовка	100	10	90	Анализ журнала посещаемости, наблюдение, Прием нормативов у занимающихся, выполнение контрольных упражнений (двигательных заданий) с целью получения данных об уровне технико-тактической и физической подготовленности занимающихся.
2	Баскетбол	215	20	195	Анализ журнала посещаемости, наблюдение, соревнования разного уровня

Тематическое планирование (второй год обучения)

№	Тема		Кол-во часов
	Общая физическая подготовка	Упражнения для формирования осанки. Общеукрепляющие упражнения с предметами и без предметов. Ходьба на носках, пятках, в полуприседе, в приседе, быстрым широким шагом. Бег по кругу, с изменением направления и скорости. Бег с высокого старта на 30, 40 метров. Бег с преодолением препятствий. Челночный бег 3x10 метров, 3x15 метров, бег до 10 минут. Опорные прыжки, со скакалкой, с высоты до 50 см, в длину с места и в высоту с разбега, напрыгивание на скамейку. Метание малого мяча на дальность и в цель, метание на дальность отскока от стены, щита. Броски набивного мяча 1 кг. Лазание по гимнастической стенке, канату. Кувырки, перекаты. стойка на лопатках, акробатическая комбинация. Упражнения в висах и упорах.	100
Баскетбол			215
<i>Технические действия</i>			
1	Стойки перемещения и	Стойки игрока. Перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед. Остановка двумя руками и прыжком. Повороты без мяча и с мячом. Комбинация из основных элементов техники передвижений (перемещение в стойке, остановка, поворот, ускорение). Ловля и передача мяча двумя руками от груди и одной рукой от плеча на месте и в движении без сопротивления защитника (в парах, тройках, квадрате, круге).	
2	Остановки баскетболиста		
3	Передачи мяча		
4	Ловля мяча		

5	Ведение мяча	Ведение мяча в низкой , средней и высокой стойке на месте, в движении по прямой, с изменением направления движения и скорости. Ведение без сопротивления защитника ведущей и не ведущей рукой.	
6	Броски в кольцо	Броски одной и двумя руками с места и в движении (после ведения, после ловли) без сопротивления защитника. Максимальное расстояние до корзины 3,60 метра.	
<i>Тактические действие</i>			
7	Игра в защите	Выравнивание и выбивание мяча. Комбинация из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.	
8	Игра в нападении	Тактика свободного нападения. Позиционное нападение (5:0) без изменения позиций игроков. Нападение быстрым прорывом. Взаимодействие двух игроков «отдай мяч и выйди». Комбинация из освоенных элементов: ловля, передача, ведение, бросок.	
9	Тестирование	Тестирование уровня развития двигательных способностей, уровня сформированности технических умений и навыков.	
10	Игра. Участие в соревнованиях	Игра по упрощенным правилам мини- баскетбола. Игры и игровые задания 2:1, 3:1, 3:2, 3:3. Привлечение к участию в соревнованиях.	
11	Соревнования		

Содержание программы второго года обучения с указанием форм организации и видов деятельности

Общая физическая подготовка

Теория:

Понятие ОФП. Функции ОФП.

Практика:

Упражнения для формирования осанки. Общеукрепляющие упражнения с предметами и без предметов.

Ходьба на носках, пятках, в полуприседе, в приседе, быстрым широким шагом. Бег по кругу, с изменением направления и скорости. Бег с высокого старта на 30, 40 метров. Бег с преодолением препятствий. Челночный бег 3x10 метров, 3x15 метров, бег до 10 минут. Опорные прыжки, со скакалкой, с высоты до 50 см, в длину с места и в высоту с разбега, напрыгивание на скамейку. Метание малого мяча на дальность и в цель, метание на дальность отскока от стены, щита. Броски набивного мяча 1 кг. Лазание по гимнастической стенке, канату. Кувырки, перекаты. стойка на лопатках, акробатическая комбинация. Упражнения в висах и упорах.

Баскетбол

Теория: Товарищ и друг. В чём сила командной игры. Физические упражнения – путь к здоровью, работоспособности и долголетию.

Практика: Специальные передвижения без мяча в стойке баскетболиста. Остановка прыжком. Ловля и передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении. Ведение мяча правой и левой рукой по прямой, по дуге, с остановками по сигналу. Бросок мяча двумя руками от груди с отражением от щита с места, после ведения и остановки.

Подвижные игры: «Мяч среднему», «Мяч соседу», эстафеты с ведением мяча и с броском мяча после ведения и остановки.

2.3. ТРЕТИЙ ГОД ОБУЧЕНИЯ

Учебный план

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Общая физическая подготовка	100	10	90	Анализ журнала посещаемости, наблюдение, Прием нормативов у занимающихся, выполнение контрольных упражнений (двигательных заданий) с целью получения данных об уровне технико-тактической и физической подготовленности занимающихся
2	Баскетбол	215	20	195	Анализ журнала посещаемости, наблюдение, соревнования разного уровня

Тематическое планирование (третий год обучения)

№	Тема		Кол-во часов
	Общая физическая подготовка	Упражнения для формирования осанки. Общеукрепляющие упражнения с предметами и без предметов. Бег с ускорением на 30, 40, 50 метров. Бег с высокого старта на 30, 40, 50 метров. Бег с преодолением препятствий. Челночный бег 3х10 метров, 6х10 метров, бег до 10 минут. Опорные прыжки, со скакалкой, в длину с места и с разбега, в высоту с разбега, напрыгивание и прыжки в глубину. Метание малого мяча на дальность и в цель. метание на дальность отскока от стены, щита. Броски набивного мяча 1 кг. Силовые упражнения: лазание, подтягивание сериями, переворот в упор. Акробатическая комбинация. Упражнения с гантелями.	100
Баскетбол			215
<i>Технические действия</i>			
1	Стойки и перемещения	Стойки игрока. Перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед. Остановка двумя руками и прыжком. Повороты без мяча и с мячом. Комбинация из основных элементов техники передвижений (перемещение в стойке, остановка, поворот, ускорение).	
2	Остановки баскетболиста		
3	Передачи мяча	Ловля и передача мяча двумя руками от груди и одной рукой от плеча на месте и в движении без сопротивления защитника, с пассивным сопротивлением защитника.	
4	Ловля мяча		
5	Ведение мяча	Ведение мяча в низкой, средней и высокой стойке на месте, в движении по прямой, с изменением направления движения и скорости. Ведение без	

		сопротивления и с пассивным сопротивлением защитника ведущей и не ведущей рукой.	
6	Броски в кольцо	Броски одной и двумя руками с места, в движении (после ведения, после ловли) и в прыжке с противодействием. Максимальное расстояние до корзины 4,80 метра.	
<i>Тактические действия</i>			
7	Игра в защите	Выравнивание и выбивание мяча. Перехват мяча. Комбинация из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.	
8	Игра в нападении	Тактика свободного нападения. Позиционное нападение (5:0) с изменения позиций игроков. Нападение быстрым прорывом(2:1). Взаимодействие двух игроков «отдай мяч и выйди». Комбинация из освоенных элементов: ловля, передача, ведение, бросок.	
9	Тестирование	Тестирование уровня развития двигательных способностей, уровня сформированности технических умений и навыков.	
10	Участие в соревнованиях	Игра по правилам баскетбола. Участие в школьных соревнованиях.	
11	Физическая подготовка в процессе занятий		
12	Соревнования		

Содержание программы третьего года обучения с указанием форм организации и видов деятельности

Общая физическая подготовка

Теория:

Понятие ОФП. Функции ОФП.

Практика:

Упражнения для формирования осанки. Общеукрепляющие упражнения с предметами и без предметов. Бег с ускорением на 30, 40, 50 метров. Бег с высокого старта на 30, 40, 50 метров. Бег с преодолением препятствий. Челночный бег 3x10 метров, 6x10 метров, бег до 10 минут. Опорные прыжки, со скакалкой, в длину с места и с разбега, в высоту с разбега, напрыгивание и прыжки в глубину. Метание малого мяча на дальность и в цель. метание на дальность отскока от стены, щита. Броски набивного мяча 1 кг. Силовые упражнения: лазание, подтягивание сериями, переворот в упор. Акробатическая комбинация. Упражнения с гантелями.

Баскетбол

Теория: Антропометрические измерения. Питание и его значение для роста и развития. Что общего в спортивных играх и какие между ними различия? Закаливание организма.

Практика: Специальные передвижения без мяча в стойке баскетболиста. Остановка в два шага и прыжком. Ловля и передача мяча двумя руками от груди с шагом и со сменой мест, в движении. Ведение мяча правой и левой рукой с изменением направления. Бросок мяча двумя руками от груди с отражением от щита с места, бросок одной рукой после ведения.

Подвижные игры: «Попади в кольцо», «Гонка мяча», эстафеты с ведением мяча и с броском мяча после ведения.

Оценочные материалы

Педагогический мониторинг результатов освоения программы

Программа предусматривает текущий контроль, промежуточную аттестацию. Формами контроля являются:

- контрольные занятия;
- учебно-тренировочные сборы;
- соревнования;
- показательные выступления;
- контрольное тестирование по ОФП.

При оценивании обучающихся следует учитывать:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- овладение спортивной терминологией;
- овладение практическими умениями и навыками;
- умение работать со спортивным инвентарем;
- участие в соревновательном процессе;
- участие в показательных выступлениях;
- степень продвижения учащегося, успешность личных достижений;
- итоги контрольного тестирования по ОФП

2.4. Календарный учебный график на 2020-2021 учебный год

Начало учебного года – 01.09.2020 г.

Окончание учебного года – 30.05.2021 г.

Продолжительность учебного года 34 недели	
Продолжительность 1 четверти	
	с 01.09.2020 г. по 26.10.2020 г. (8 недель)
Продолжительность осенних каникул:	с 28.10.2020 г. по 04.11.2020 г. (8 календарных дней)
Продолжительность 2 четверти	
	с 05.11.2020 г. по 28.12.2020 г. (8 недель)
Продолжительность зимних каникул:	С 30.12.2020 г. по 12.01.2021 г. (14 календарных дней)
Продолжительность 3 четверти	
	С 13.01.2021 г. по 21.03.2021 г. (10 недель)
Дополнительные каникулы для обучающихся 1 классов	С 10.02.2021 г. по 16.02.2021 г. (7 календарных дней)
Продолжительность весенних каникул:	с 23.03.2021 г. по 31.03.2021 г. (9 календарных дней)
Продолжительность 4 четверти	

	с 01.04.2021 г. по 30.05.2021 г. (8 недель)
Продолжительность летних каникул:	
	с 01.06.2021 г. по 31.08.2021 г.
Сроки промежуточной аттестации	
1 четверть	14.10.2020 -24.10.2020 г.
2 четверть	16.12.2020 -26.12.2020 г.
3 четверть	09.03.2021 -19.03.2021 г.
4 четверть	13.05.2021 -28.05.2021 г.

Место проведения занятий: МАОУ – СОШ № 7 (г. Екатеринбург, ул. Куйбышева 100А)

Время и дата в соответствии с утвержденным расписанием

2.5. Календарный учебный график

Первый год обучения

№	Учебная неделя	Количество часов		Форма занятия	Тема	Форма контроля
		практик.	теор.			
1	02.09-08.09		1	беседа	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.	беседа
2		1		практическое	Входное тестирование.	опрос
3		1		практическое	ОФП. - Строевые упражнения: построение, перестроение в одну, в две шеренги. Подход, отход, доклад. Упражнения для ОФП: - Упражнения для ног - Упражнения для шеи и туловища - Упражнения для всех групп мышц	опрос
4		1		практическое	Упражнения для ОФП: - Упражнения для ног - Упражнения для шеи и туловища - Упражнения для всех групп мышц	опрос
5		1		практическое	ОФП. Упражнения для рук плечевого пояса - Упражнения для ног - Упражнения для шеи и туловища - Упражнения для всех групп мышц	опрос
6		1		практическое	ОФП. Упражнения для рук плечевого пояса - Упражнения для ног - Упражнения для шеи и туловища - Упражнения для всех групп мышц	опрос

7				практическое	ОФП. Совершенствование различных способов перемещения баскетболиста по площадке. Подвижные игры с элементами баскетбола	опрос
8				практическое	ОФП. Отработка введения мяча разными способами. Подвижные игры с элементами баскетбола	опрос
9				практическое	ОФП. отработка техники броска мяча. Прием (остановка) мячей.	опрос
10	09.09-15.09		1	комбинированное	Правила безопасности при выполнении разминки и игровых действий.	беседа
11		1		практическое	Упражнения для развития быстроты. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.	опрос
12		1		практическое	Упражнения для развития ловкости. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.	опрос
13		1		практическое	Упражнения для развития гибкости. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.	опрос
14		1		практическое	Упражнения для развития прыгучести. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.	опрос
15		1		практическое	Упражнения для развития прыгучести быстроты и прыгучести. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.	опрос
16		1		практическое	Ведение мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола: «Пятнашки», Пустое место». ОФП. СФП.	опрос
17		1		практическое	Ведение мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола: «Мяч водящего», Гонка мячей». ОФП. СФП.	опрос
18		1		практическое	Эстафета с различными видами бега. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП.	опрос
19	16.09-22.09		1	беседа	Терминология в баскетболе. Правила игры в баскетбол.	беседа
20		1		практическое	Упражнения для развития быстроты: ускорения, рывки на отрезках от 3 до 40м. (из различных исходных положений) лицом, боком, спиной вперед. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП.	опрос
21		1		практическое	Упражнения для смены направления по сигналу из различных исходных положений: лицом, боком, спиной вперед. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП .	опрос
22		1		практическое	Бег с максимальной частотой шагов на месте и в движении. Игра в мини	опрос

					баскетбол. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП .	
23		1		практическое	Прыжки с подтягиванием бедра толчковой ноги. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП	опрос
24		1		практическое	Совершенствование прыжковой техники. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.СФП	опрос
25		1		практическое	Совершенствование прыжковой техники. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.СФП	опрос
26		1		практическое	Совершенствование прыжковой техники. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.СФП	опрос
27		1		практическое	Совершенствование прыжковой техники. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.СФП	опрос
28	23.09-29.09		1	беседа	Терминология в баскетбол. Правила игры. Организация игры в баскетбол. Основы судейской терминологии и жестов	беседа
29		1		практическое	Отработка беговых комбинаций. Бег с со сменой скорости. Бег за лидером со сменой направления. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.СФП	опрос
30		1		практическое	Отработка беговых комбинаций. Бег с максимальной частотой шагов на месте и в движении. Бег за лидером со сменой направления. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.СФП	опрос
31		1		практическое	Отработка беговых комбинаций. Бег по кругу со сменой направления по сигналу. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.СФП.	опрос
32		1		практическое	Отработка беговых комбинаций. Бег по прямой с мячом со сменой направления по сигналу. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.СФП.	опрос
33		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для развития специальной прыгучести: многократные прыжки с ноги на ногу, выпрыгивания вверх с доставанием ориентира, прыжки на одной ноге и толчком двух ног (вперед, вверх, в стороны). Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
34		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для развития специальной прыгучести. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос

35		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для развития специальной прыгучести. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
36		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Эстафета для отработки упражнений для развития специальной прыгучести. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
37	30.09-6.10		1	беседа	Значение тактической подготовки в баскетболе. Характеристика техники сильнейших баскетболистов	беседа
38		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для развития скорости реакции по зрительным и звуковым сигналам Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
39		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для развития скорости реакции по зрительным и звуковым сигналам Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
40		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для развития чувства мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
41		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для развития чувства мяча, жонглирование одним, двумя мячами. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
42		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для чувства мяча. Метание мячей в цель. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
43		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения с мячами разного диаметра. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
44		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Эстафета с разными мячами. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
45		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для чувства мяча. Отработка подбрасывания мяча, ловли мяча на месте.	опрос

					Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	
46	7.10-13.10		1	комбинированное	Здоровый образ жизни и его значение. Физическая культура - средство укрепления здоровья.	опрос
47		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для чувства мяча. Отработка подбрасывания мяча, ловли мяча в движении. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
48		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для чувства мяча. Отработка подбрасывания мяча, ловли мяча в движении в парах. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
49		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Обучение передвижению в стойке баскетболиста. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
50		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Обучение технике остановок прыжком и двумя шагами. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
51		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Обучение прыжку толчком двух ног и одной ноги. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
52		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Повороты вперед и назад. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
53		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для чувства мяча. Ведение мяча на месте, в движении. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
54		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для чувства мяча. Ведение мяча с изменением направления. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
55	14.10-20.10		1	комбинированное	Краткие сведения о строении и развитии человеческого организма. Значение ОФП в подготовке баскетболистов. ОФП	опрос
56		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для чувства мяча. Ведение мяча с изменением скорости.	опрос

					Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	
57		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для чувства мяча. Ведение мяча с изменением высоты отскока. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
58		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для чувства мяча. Передача мяча от груди на месте. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
59		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для чувства мяча. Передача мяча от груди в движении. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
60		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для чувства мяча. Передача мяча парами при встречном и параллельном движении. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
61		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для чувства мяча. Ловля мяча от груди на месте. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
62		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для чувства мяча. Ловля мяча от груди в движении. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
63		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для чувства мяча. Ловля мяча парами при встречном и параллельном движении. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
64	21.10-27.10		1	комбинированное	Характеристика техники сильнейших баскетболистов. Анализ тактических действий баскетбольных команд.	опрос
65		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Броски в кольцо двумя руками от груди с места. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
66		1		комбинированное	Отработка техники баскетбола. Броски в кольцо двумя руками от груди с слева и справа от щита. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос

67		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Броски в кольцо двумя руками от груди с отскоком от щита. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
68		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Броски в кольцо двумя руками от груди в движении. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
69		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Броски в кольцо одной рукой от плеча с места. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
70		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Броски в кольцо одной рукой от плеча с слева и справа от щита. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
71		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Броски в кольцо одной рукой от плеча с отскоком от щита. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
72		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Броски в кольцо одной рукой от плеча в движении. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
73	5.11-10.11		1	комбинированное	Понятие - самоконтроль. Объективные данные самоконтроля: масса, динамометрия, спирометрия, пульс. Практические занятия по измерению массы, пульса	опрос
74		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Остановки прыжком и двумя шагами без мяча и с мячом. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
75		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Ловля и передача мяча изученными способами на месте, в движении, парами, тройками с изменением расстояния, скорости, исходных положений. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
76		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Обучение технике двух шагов с места и в движении. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос

77		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Броски двумя руками от груди с двух шагов. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
78		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Броски двумя руками от груди с двух шагов. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
79		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Обучение передвижению в стойке баскетболиста. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
80		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Обучение тактике обманного выхода для отвлечения защитника. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
81		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Совершенствование тактики обманного выхода для отвлечения защитника. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
82	11.11-17.11		1	комбинированное	Понятие о тактике и тактической комбинации. Понятие о тактике нападения. Понятие о тактике защиты. Упражнение для развития умения «видеть поле».	опрос
83		1		комбинированное	Отработка техники баскетбола. Обучение розыгрышу мяча короткими передачами. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
84		1		комбинированное	Отработка техники баскетбола. Совершенствование розыгрыша мяча короткими передачами. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
85		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Атака кольца. Игра по правилам. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
86		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Совершенствование атаки кольца. Работа в парах. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
87		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Совершенствование атаки кольца. Работа в парах. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
88		1		практическое	Отработка тактики защиты. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос

89		1		практическое	Отработка тактики защиты. Наведение своего защитника на партнера. Подвижные игры с элементами баскетбола . ОФП. СФП.	опрос
90		1		практическое	Отработка тактики защиты. Противодействие получению мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола . ОФП. СФП.	опрос
91	18.11-24.11		1	комбинированное	Тактика игры в атаке. Тактика игры в защите.	опрос
92		1		комбинированное	Отработка тактики защиты. Противодействие выходу на свободное место. Подвижные игры с элементами баскетбола . ОФП. СФП.	опрос
93		1		комбинированное	Отработка тактики защиты. Противодействие розыгрышу мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола . ОФП. СФП.	опрос
94		1		комбинированное	Отработка тактики защиты. Противодействие атаке кольца. Подвижные игры с элементами баскетбола . ОФП. СФП.	опрос
95		1		практическое	Отработка тактики защиты. Противодействие атаке кольца. Работа в парах и тройках. Подвижные игры с элементами мини-футбола. ОФП. СФП.	опрос
96		1		практическое	Отработка тактики защиты. Подстраховка. Подбор мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола . ОФП. СФП.	
97		1		практическое	Отработка тактики защиты. Система личной защиты. Подвижные игры с элементами баскетбола . ОФП. СФП.	
98		1		практическое	Отработка тактики защиты. Зонная защита. Подвижные игры с элементами баскетбола . ОФП. СФП.	
99		1		практическое	Учебная игра. Тактика игры в защите. ОФП. СФП	
100	25.11-1.12		1	комбинированное	Тактические действия в упрощенной игровой обстановке	опрос
101		1		практическое	Обучение основным приемам техники игры и тактическим действиям в упрощенной игровой обстановке 2х2, 3х3 мини-баскетбола. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
102		1		практическое	Совершенствование техники игры и тактическим действиям в упрощенной игровой обстановке 2х2, 3х3 мини-баскетбола. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос

103		1		практическое	Обучение основным приемам техники игры и тактическим действиям в упрощенной игровой обстановке 4х4, 5х5 мини-баскетбола. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
104		1		практическое	Совершенствование техники игры и тактическим действиям в упрощенной игровой обстановке 4х4, 5х5 мини-баскетбола. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
105		1		практическое	Учебная игра 2х2, 3х3 мини-баскетбол. Тактика игры в защите. ОФП. СФП	опрос
106		1		практическое	Учебная игра 4х4, 5х5 мини-баскетбол. Тактика игры в защите. ОФП. СФП	опрос
107		1		практическое	Эстафета с элементами техники защиты.	опрос
109		1		практическое	Совершенствование навыков тактических приемов ведения мяча с активным сопротивлением защитников. Подвижные игры с элементами баскетбола . Учебная игра. ОФП. СФП	опрос
110	2.12-8.12		1	Комбинированное	Значение СПФ в подготовке баскетболистов. Эстафета.	беседа
111		1		практическое	Совершенствование навыков тактических приемов ведения мяча с активным сопротивлением защитников. Учебная игра. ОФП. СФП	опрос
112		1		практическое	Изучение индивидуальных тактических действий в защите. Подвижные игры с элементами баскетбола. Учебная игра. ОФП. СФП	опрос
113		1		комбинированное	Отработка индивидуальных тактических действий в защите. Подвижные игры с элементами баскетбола. Учебная игра. ОФП. СФП	опрос
114		1		комбинированное	Развитие координационных навыков в игре. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
115		1		практическое	Развитие координационных навыков в игре. Подвижные игры с элементами баскетбола . ОФП. СФП	опрос
116		1		практическое	Изучение тактики позиционного нападения: без изменений позиций игроков. Подвижные игры с элементами баскетбола . ОФП. СФП.	опрос
117		1		практическое	Совершенствование тактики позиционного нападения с изменением позиций игроков плюс удар с сопротивлением. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос

118		1		практическое	Совершенствование тактики позиционного нападения. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
119	9.12-15.12		1	беседа	Правильное расположение игроков на поле. Индивидуальные действия с мячом. Применение необходимого способа остановок в зависимости от направления, траектории и скорости мяча	беседа
120		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка навыка необходимой остановки в зависимости от направления, траектории и скорости мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
121		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка навыка необходимой остановки в зависимости от направления, траектории и скорости мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
122		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка навыка необходимой передачи мяча в движении, мяча на ход. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
123		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка навыка необходимой передачи мяча в движении, мяча на ход. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
124		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка навыка изменения направления движения по сигналу. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
125		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка навыка изменения направления движения по сигналу. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
126		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
127		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Эстафета для отработки индивидуальных действий с мячом. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос

128	16.12-22.12		1	беседа	Изучение навыков соревновательной деятельности в соответствии с правилами баскетбола	беседа
129		1		практическое	Привитие навыков соревновательной деятельности в соответствии с правилами мини-баскетбола. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
130		1		практическое	Привитие навыков соревновательной деятельности в соответствии с правилами мини-баскетбола. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
131		1		практическое	Привитие навыков соревновательной деятельности в соответствии с правилами мини-баскетбола. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
132		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Изучение тактики отбора мяча. Работа в парах. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
133		1		практическое	Изучение тактики отбора мяча перехватом. Отработка навыков отбора мяча у соперника. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
134		1		практическое	Совершенствование тактики отбора мяча перехватом. Отработка навыков отбора мяча у соперника. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
135		1		практическое	Изучение тактики игры «два против одного». Отработка навыков отбора мяча у соперника. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
136		1		практическое	Совершенствование навыков игры «два против одного». Отработка навыков отбора мяча у соперника. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
137	23.12-29.12		1	беседа	Тактические комбинации в игре	беседа
138		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических комбинаций с мячом. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
139		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических комбинаций с мячом. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос

140		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических комбинаций с мячом. Подвижные игры с элементами баскетбола. Учебная игра. Тактика игры в атаке. ОФП. СФП.	опрос
141		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических комбинаций с мячом. Подвижные игры с элементами баскетбола. Учебная игра. Тактика игры в атаке. ОФП. СФП.	опрос
142		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка остановки мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола . ОФП. СФП.	опрос
143		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка отбора мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола . ОФП. СФП.	опрос
144		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка отбора мяча перехватом в движении. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
145		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка отбора мяча перехватом в движении. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
146	13.01-19.01		1	комбинированное	Игры, развивающие физические способности: гандбол, футбол	беседа
147		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических комбинаций с мячом. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
148		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических комбинаций с мячом. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
149		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка обвода мяча с помощью обманных движений. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
150		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка обвода мяча с помощью обманных движений. Подвижные игры с элементами баскетбола . ОФП. СФП.	опрос
151		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка бросков	опрос

					по корзине. Подвижные игры с элементами баскетбола . ОФП. СФП.	
152		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка бросков в корзину. Подвижные игры с элементами баскетбола . ОФП. СФП.	опрос
153		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка комбинации; ведение мяча от центра плюс бросок в корзину. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
154		1		практическое	Эстафета в парах для отработки бросков в корзину	опрос
155	20.01-26.01		1	комбинированное	Характеристика игровых действий членов команды	беседа
156		1		практическое	Развитие координационных навыков в игре. Отработка передачи мяча между партнерами различными видами передач. Подвижные игры с элементами баскетбола . ОФП. СФП.	опрос
157		1		практическое	Развитие координационных навыков в игре. Отработка передачи мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола . ОФП. СФП.	опрос
158		1		практическое	Развитие координационных навыков в игре. Отработка передачи мяча между партнерами. Работа в парах и тройках. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
159		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Остановка мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
160		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Перехват мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
161		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Передача мяча между партнерами низом. Подвижные игры с элементами баскетбола . ОФП. СФП.	опрос
162		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Остановка и ведение мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола . ОФП. СФП.	опрос
163		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Подвижные игры с элементами баскетбола . ОФП. СФП.	опрос

164	27.01-2.02		1	беседа	История баскетбола в СССР. Великие баскетболисты СССР.	беседа
165		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Ведение мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола . ОФП. СФП.	опрос
166		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Ведение мяча и передача мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
167		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Ведение мяча по прямой, ускоряя и замедляя бег. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
168		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Ведение мяча по кругу левой и правой рукой. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
169		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Ведение мяча различными способами. Подвижные игры с элементами баскетбола . ОФП. СФП.	опрос
170		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Ведение мяча различными способами. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
171		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Остановка мяча после замедления бега и ложной попытки остановки мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
172		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка остановки мяча после замедления бега. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
173	3.02-9.02		1	комбинированное	Использование в игре таких тактических приемов, как имитация удара. Просмотр видеоматериала.	беседа
174		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Имитация движения с мячом с последующим уходом от соперника. Подвижные игры с элементами баскетбола . ОФП. СФП.	опрос

175		1		комбинированное	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка имитация движения с мячом с последующим уходом от соперника. Подвижные игры с элементами баскетбола . ОФП. СФП	опрос
176		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Бег змейкой между стойками с мячом. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
177		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Бег в квадрате. Подвижные игры с элементами баскетбола . ОФП. СФП.	опрос
178		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка бега с мячом со сменой направления. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
179		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка внезапных рывков вперед после медленного бега с ведением мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
180		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка внезапных рывков в стороны после медленного бега с ведением мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
181		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка всех видов обманных движений. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
182	10.02-16.02		1	комбинированное	Тактика отбора мяча у соперника. Просмотр видеоматериала.	беседа
183		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Отбор мяча выбиванием и выпадом. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
184		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Отбор мяча во время различного по темпу бега. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
185		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Отбор мяча толчком плеча в плечо. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
186		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с	опрос

					мячом. Отработка отбора мяча разными способами. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	
186		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Отработка отбора мяча разными способами. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
187		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Введение мяча в игру. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
188		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Передача мяча по воздуху. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
189		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Передача мяча низом. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
200	17.02-23.02		1	комбинированное	Индивидуальные и простые групповые тактические взаимодействия (с мячом и без мяча) в нападении и в защите.	опрос
201		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Передача мяча по заданному направлению. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
202		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Продольная передача мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
203		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Диагональные передачи мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
204		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Передача мяча на заданное расстояние. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
205		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Короткие передачи мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос

206		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Средние передачи мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
207		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Длинные передачи мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
208		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Передачи мяча при атаке. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
209	24.02-1.03		1	комбинированное	Тактика взаимодействия двух и более игроков.	беседа
210		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие двух игроков. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
211		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие трех игроков. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
212		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие трех и более игроков. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
213		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие игроков в упражнениях и парах. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
214		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие игроков в упражнениях и тройках. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
205		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие игроков в квадрате. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
206		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие игроков – 2х2.	опрос

					Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	
207		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие игроков – 3х3. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
208	2.03-08.03		1	комбинированное	Тактика взаимодействия игроков. Просмотр видеоматериала	беседа
209		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие игроков – 2х2. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
210		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие игроков – 3х3. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
211		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие игроков – 4х4. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
212		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие игроков – 4х4. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
213		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие игроков – 5х5. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
214		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие игроков – 5х5. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
215		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие игроков – 5х5. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
216		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие игроков – 5х5. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос

217	09.03-15.03		1	комбинированное	Тактика взаимодействия игроков. Просмотр видеоматериала	опрос
218		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие игроков – 2х2. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
219		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие игроков – 3х3. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
220		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие игроков – 3х3. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
221		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие игроков – 3х3. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
222		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие игроков – 2х1. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
223		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие игроков – 2х2. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
224		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка взаимодействия игроков в парах. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
225		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка взаимодействия игроков в тройках. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
226	16.03-22.03		1	комбинированное	Тактика командной работы.	опрос
227		1		комбинированное	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка взаимодействия игроков в четверках. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос

228		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка взаимодействия игроков в пятерках. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	самоконтроль
229		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка взаимодействия игроков в обороне. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
230		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка взаимодействия игроков в обороне. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
231		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка комбинаций в обороне, применение их в игре. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
232		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка обманных движений с мячом. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
233		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка обманных движений с мячом в парах. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
234		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка комбинаций из освоенных элементов техники передвижений, применение их в игре. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
235	23.03 - 29.03		1	комбинированное	Стандартные и нестандартные положения в игре. Просмотр видеоматериала.	опрос
236		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка розыгрыша мяча в стандартных положениях. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
237		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка розыгрыша мяча в нестандартных положениях. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
238		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Отработка бросков в корзину в	опрос

					стандартных положениях. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	
239		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Отработка бросков из зоны защиты. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
240		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Отработка дальних бросков. Подвижные игры с элементами мини-баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
241		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Отработка бросков в нестандартных положениях Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
242		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Отработка бросков в нестандартных положениях Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
243		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Отработка перехвата летящего мяча в нестандартных положениях Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
244	30.03-05.04		1	комбинированное	Обманные движения (финты) в тактике баскетбола. Просмотр видеоматериала.	опрос
245		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка обманных движений при отборе мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
246		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка обманных движений при ведении мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
247		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка обманных движений при обороне. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
248		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка тактики быстрого нападения.	опрос

					Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	
249		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка тактики позиционного нападения. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
250		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка тактики атаки и контратаки. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
251		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка тактики игры при вбрасывании мяча из-за боковой линии. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
252		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка розыгрыша штрафных бросков. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
253	06.04-12.04		1	комбинированное	Правила баскетбола. Судейство. Терминология и жесты судей.	опрос
254		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка тактики игры в меньшинстве. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	соответствие нормативу
255		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка тактики игры в большинстве. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	самоконтроль
256		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка передачи и приема мяча, летящего по воздуху. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
257		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка передачи и приема мяча после коротких передач. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
258		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка передачи и приема мяча после средних передач. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
259		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка	

					передачи и приема мяча после длинных передач. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	
260		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка ведения мяча с обводкой. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
261		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка тактических действий в центре поля. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
262	13.04-19.04		1	беседа	Великие звезды мирового баскетбола. Изучение техники игры лучших мировых команд.	беседа
263		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка тактических действий в центре поля. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
264		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка бросков в кольцо двумя руками от груди с места, слева, справа, с отскоком от щита, в движении. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	самоконтроль
265		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка бросков в кольцо двумя руками от груди с места, слева, справа, с отскоком от щита, в движении. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
266		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка передачи из-под кольца. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
267		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка передачи из-под кольца. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
268		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Эстафета на закрепление и совершенствование технических приемов. ОФП. СФП.	опрос
269		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Эстафета на	опрос

					закрепление изученных обманных движений. ОФП. СФП.	
270		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Совершенствование обманных движений. ОФП. СФП.	опрос
271	20.04-26.04		1	беседа	Правила розыгрыша мяча в стандартном положении	беседа
272		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка препятствования сопернику в получении мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
273		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка перехвата мяча у соперника. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
274		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка построения команды при пробитии штрафного броска. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
275		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка бросков мяча из различных положений. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
276		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка комбинаций в парах и тройках с мячом. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
277		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка передач в движении. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
278		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка передач в движении. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
279		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Эстафета на закрепление и совершенствование технических приемов. ОФП. СФП.	опрос
280	27.04-03.05		1	комбинированное	Анализ тактических ошибок на примере матчей, предложенных на видео	беседа
281		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка умения точно и своевременно	опрос

					выполнять передачу мяча партнеру. ОФП. СФП.	
282		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Упражнения на развитие быстроты и дистанционной скорости. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
283		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Упражнения на воспитание специальной силовой способности. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
284		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Ведение, остановка и передача мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
285		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Техника ухода от соперника. ОФП. СФП.	опрос
286		1		практическое	Совершенствование навыка отбора мяча у соперника. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
287		1		практическое	Совершенствование навыка игры на опережение. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
288		1		практическое	Эстафета на закрепление и отработку изученных технических упражнений. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
289	04.05-10.05		1	беседа	Морально-волевая и психологическая подготовка спортсменов.	беседа
290		1		комбинированное	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Подвижные игры с элементами баскетбола. Учебная игра. Тактика игры в атаке. ОФП. СФП.	опрос
291		1		комбинированное	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Подвижные игры с элементами баскетбола. Учебная игра. Тактика игры в атаке. ОФП. СФП.	опрос
292		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Подвижные игры с элементами баскетбола. Учебная игра. Тактика игры в обороне. ОФП. СФП.	самоконтроль
293		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Подвижные игры с элементами	опрос

					баскетбола. Учебная игра. Тактика игры в обороне. ОФП. СФП.	
294		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка умения выполнять обязанности в атаке на своем игровом месте. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
295		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка атаки через центр. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
296		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка тактики игры по отношению к опекаемому игроку. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
297		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка умения оценивать игровую позицию и осуществлять отбор мяча изученными способами. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
298	11.05 -17.05		1	беседа	Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта	беседа
299		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка перехвата мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
300		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка взаимодействия игроков при розыгрыше противником стандартных комбинаций. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
301		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка взаимодействия игроков при розыгрыше противником стандартных комбинаций. ОФП. СФП. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
302		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка комбинаций с обводом соперника. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
303		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Организация обороны по принципу персональной и комбинированной защиты. Подвижные	опрос

					игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	
304		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Организация обороны по принципу персональной и комбинированной защиты. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
305		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка ведения мяча по «восьмерке». Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
306		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка ведения мяча по границе штрафной площадки плюс бросок в корзину. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
307	18.05– 24.05		1	беседа	Режим и питание спортсменов.	беседа
308		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Отработка тактики сводного нападения, бросков из различных положений. Подвижные игры с элементами баскетбола. Учебная игра. ОФП. СФП.	опрос
309		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Подвижные игры с элементами баскетбола на развитие ориентации и мышления. ОФП. СФП.	опрос
310		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Отработка тактики отбора мяча, паса и броска из различных положений. Подвижные игры с элементами баскетбола. Учебная игра. ОФП. СФП.	опрос
311		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Общеразвивающие упражнения без предметов. ОФП. СФП.	опрос
312		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Отработка финтов, применение при сопротивлении защитника. Подвижные игры с элементами баскетбола. Учебная игра. ОФП. СФП.	опрос
313		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка	опрос

					бросков – в движении, с места. Учебная игра. ОФП. СФП.	
314		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка бросков с подачи партнера. Учебная игра. ОФП. СФП.	опрос
315		1		практическое	Двусторонняя учебная игра	опрос

Второй год обучения

№	Учебная неделя	Количество часов		Форма занятия	Тема	Форма контроля
		практик.	теор.			
1	02.09-08.09		1	беседа	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности на тренировке.	беседа
2		1		практическое	Входное тестирование.	опрос
3		1		практическое	- Строевые упражнения: построение, перестроение в одну, в две шеренги. Подход, отход, доклад. Упражнения для ОФП: - Упражнения для ног - Упражнения для шеи и туловища - Упражнения для всех групп мышц	опрос
4		1		практическое	Упражнения для ОФП: - Упражнения для ног - Упражнения для шеи и туловища - Упражнения для всех групп мышц	опрос
5		1		практическое	ОФП. - Упражнения для рук плечевого пояса - Упражнения для ног - Упражнения для шеи и туловища - Упражнения для всех групп мышц	опрос
6		1		практическое	ОФП. - Упражнения для рук плечевого пояса - Упражнения для ног - Упражнения для шеи и туловища - Упражнения для всех групп мышц	опрос
7				практическое	ОФП. Обучение различным способам перемещения. Эстафеты типа «полоса препятствий» с различными заданиями.	опрос
8				практическое	ОФП. Эстафеты без предметов и с мячами различного диаметра. Подвижные игры с элементами баскетбола	опрос

9				практическое	ОФП. Совершенствование техники броска. Прием (остановка) мячей. Работа в парах.	опрос
10	09.09-15.09		1	комбинированное	Разряды, звания и порядок их присвоения. - Воспитание нравственных и волевых качеств спортсмена. - Правила пожарной безопасности	беседа
11		1		практическое	Упражнения для развития быстроты. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.	опрос
12		1		практическое	Упражнения для развития ловкости. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.	опрос
13		1		практическое	Упражнения для развития гибкости. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.	опрос
14		1		практическое	Упражнения для развития прыгучести. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.	опрос
15		1		практическое	Упражнения для развития прыгучести силы, быстроты и прыгучести. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.	опрос
16		1		практическое	Упражнения для развития скоростно-силовых качеств. ОФП. СФП.	опрос
17		1		практическое	Ведение мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола: «Мяч водящего», Гонка мячей». ОФП. СФП.	опрос
18				практическое	Упражнения для всех групп мышц. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП.	опрос
19	16.09-22.09		1	беседа	Терминология в баскетболе. Правила игры в баскетбол.	беседа
20		1		практическое	Упражнения для развития быстроты: ускорения, рывки на отрезках от 3 до 40м. (из различных исходных положений) лицом, боком, спиной вперед. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП.	опрос
21		1		практическое	Упражнения для смены направления по сигналу из различных исходных положений: лицом, боком, спиной вперед. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП .	опрос
22		1		практическое	Бег с максимальной частотой шагов на месте и в движении. Игра в мини баскетбол. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП .	опрос

23		1		практическое	Прыжки с подтягиванием бедра толчковой ноги. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП	опрос
24		1		практическое	Совершенствование прыжковой техники. Комбинированные упражнения по круговой системе. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
25		1		практическое	Совершенствование прыжковой техники. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
26		1		практическое	Совершенствование прыжковой техники. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
27		1		практическое	Упражнения для развития быстроты передвижения в баскетбольной стойке. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.СФП	опрос
28	23.09-29.09		1	беседа	Терминология в баскетбол. Правила игры. Организация игры в баскетбол. Основы судейской терминологии и жестов.	беседа
29		1		практическое	Отработка беговых комбинаций. Бег со сменой скорости. Бег за лидером со сменой направления. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.СФП	опрос
30		1		практическое	Отработка беговых комбинаций. Бег с максимальной частотой шагов на месте и в движении. Бег за лидером со сменой направления. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.СФП	опрос
31		1		практическое	Отработка беговых комбинаций. Бег по кругу со сменой направления по сигналу. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.СФП.	опрос
32		1		практическое	Отработка беговых комбинаций. Бег по прямой с мячом со сменой направления по сигналу. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.СФП.	опрос
33		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для развития специальной прыгучести: многократные прыжки с ноги на ногу, выпрыгивания вверх с доставанием ориентира, прыжки на одной ноге и толчком двух ног (вперед, вверх, в стороны). Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
34		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для развития специальной прыгучести. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос

35		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для развития специальной прыгучести. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
36		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Эстафета для отработки упражнений для развития специальной прыгучести. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
37	30.09-6.10		1	беседа	Значение тактической подготовки в баскетболе. Характеристика техники сильнейших баскетболистов	беседа
38		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для развития скорости реакции по зрительным и звуковым сигналам. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
39		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для развития скорости реакции по зрительным и звуковым сигналам Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
40		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Бег змейкой приставными шагами спиной вперед. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
41		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для развития чувства мяча, жонглирование одним, двумя мячами. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
42		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для чувства мяча. Метание мячей в цель. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
43		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения с мячами разного диаметра. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
44		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Эстафета с разными мячами. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
45		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Развитие специальной прыгучести. Прыжки с одной и двух ног с	опрос

					доставанием щита с мести и с разбега одной и двумя руками. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	
46	7.10-13.10		1	комбинированное	Здоровый образ жизни и его значение. Физическая культура - средство укрепления здоровья.	опрос
47		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для чувства мяча. Эстафетный бег с передачами мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
48		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для чувства мяча. Отработка подбрасывания мяча, ловли мяча в движении в парах. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
49		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Бег змейкой приставными шагами, спиной вперед. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
50		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Эстафеты с прыжками на одной и двух ногах с различных вариантах. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
51		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Отработка прыжков толчком двух ног и одной ноги. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
52		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Повороты вперед и назад по звуковому сигналу. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
53		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для чувства мяча. Упражнения для развития качеств, необходимых для выполнения передач, ловли и бросков мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
54		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для чувства мяча. Ведение мяча на месте, в движении. Ведение мяча с изменением направления. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
55	14.10-20.10		1	комбинированное	Профилактика заболеваемости и травматизма в спорте. - Гигиенические требования к спортсменам.	опрос

56		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для чувства мяча. Ведение мяча с изменением скорости. Передача мяча партнеру. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
57		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для чувства мяча. Ведение мяча с изменением высоты отскока. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
58		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для развития игровой ловкости. Передача мяча в стену с последующей ловлей. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
59		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Чередование передач и ведения на месте и в движении. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
60		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для чувства мяча. Передача мяча парами при встречном и параллельном движении. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
61		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для чувства мяча. Ведение мяча с одновременным выбиванием мяча у партнера. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
62		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для чувства мяча. Комбинированные упражнения из бега, прыжков, ловли, передач, ведения, бросков с предельной интенсивностью. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
63		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Эстафеты и игры с ловлей, передачами и бросками мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
64	21.10-27.10		1	комбинированное	Тактика при игре в баскетбол. Анализ тактических действий баскетбольных команд.	опрос
65		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Совершенствование бросков в кольцо двумя руками от груди с места.	опрос

					Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	
66		1		комбинированное	Отработка техники баскетбола. Броски в кольцо двумя руками от груди с слева и справа от щита. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
67		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Броски в кольцо двумя руками от груди с отскоком от щита. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
68		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Эстафетный бег с передачами мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
69		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Броски в кольцо одной рукой от плеча с места. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
70		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Броски в кольцо одной рукой от плеча слева и справа от щита. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
71		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Броски в кольцо одной рукой от плеча с отскоком от щита. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
72		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Броски в кольцо одной рукой от плеча в движении. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
73	5.11-10.11		1	комбинированное	Понятие - самоконтроль. Объективные данные самоконтроля: масса, динамометрия, спирометрия, пульс. Практические занятия по измерению массы, пульса	опрос
74		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Остановки прыжком и двумя шагами без мяча и с мячом. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
75		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Ловля и передача мяча изученными способами на месте, в движении, парами, тройками с изменением расстояния, скорости, исходных положений.	опрос

					Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	
76		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Обучение технике двух шагов с места и в движении. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
77		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Броски двумя руками от груди с двух шагов. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
78		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Броски двумя руками от груди с двух шагов. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
79		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Обучение передвижению в стойке баскетболиста. Повороты на месте вперед и назад без мяча и с мячом. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
80		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Обучение тактике обманного выхода для отвлечения защитника. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
81		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Совершенствование тактики обманного выхода для отвлечения защитника. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
82	11.11-17.11		1	комбинированное	Понятие о тактике и тактической комбинации. Понятие о тактике нападения. Понятие о тактике защиты. Упражнение для развития умения «видеть поле».	опрос
83		1		комбинированное	Отработка техники баскетбола. Обучение передачам двумя руками сверху, снизу, одной сверху, снизу, на месте, в движении. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
84		1		комбинированное	Отработка техники баскетбола. Совершенствование розыгрыша мяча короткими передачами. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
85		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Ведение мяча левой и правой рукой с изменением высоты отскока, направления, скорости, с остановкам. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос

86		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Совершенствование атаки кольца. Работа в парах и тройках. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
87		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Совершенствование атаки кольца. Работа в парах. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
88		1		практическое	Отработка тактики защиты. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
89		1		практическое	Отработка тактики защиты. Наведение своего защитника на партнера. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
90		1		практическое	Отработка тактики защиты. Противодействие получению мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
91	18.11-24.11		1	комбинированное	Тактика игры в атаке. Тактика игры в защите.	опрос
92		1		комбинированное	Отработка тактики защиты. Противодействие выходу на свободное место. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
93		1		комбинированное	Отработка тактики защиты. Противодействие розыгрышу мяча. Подвижные игры с элементами баскетбол . ОФП. СФП.	опрос
94		1		комбинированное	Отработка тактики защиты. Противодействие атаке кольца. Подвижные игры с элементами баскетбол . ОФП. СФП.	опрос
95		1		практическое	Отработка тактики защиты. Противодействие атаке кольца. Работа в парах и тройках. Подвижные игры с элементами мини-футбола. ОФП. СФП.	опрос
96		1		практическое	Отработка тактики защиты. Подстраховка. Подбор мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	
97		1		практическое	Отработка тактики защиты. Система личной защиты. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	
98		1		практическое	Отработка тактики защиты. Зонная защита. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	
99		1		практическое	Учебная игра. Тактика игры в защите. ОФП. СФП	

100	25.11-1.12		1	комбинированное	Тактические действия в упрощенной игровой обстановке	опрос
101		1		практическое	Обучение основным приемам техники игры и тактическим действиям в упрощенной игровой обстановке 2х2, 3х3 мини-баскетбола. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
102		1		практическое	Совершенствование техники игры и тактическим действиям в упрощенной игровой обстановке 2х2, 3х3 мини-баскетбола. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
103		1		практическое	Обучение основным приемам техники игры и тактическим действиям в упрощенной игровой обстановке 4х4, 5х5 мини-баскетбола. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
104		1		практическое	Совершенствование техники игры и тактическим действиям в упрощенной игровой обстановке 4х4, 5х5 мини-баскетбола. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
105		1		практическое	Учебная игра 2х2, 3х3 мини-баскетбол. Тактика игры в защите. ОФП. СФП	опрос
106		1		практическое	Учебная игра 4х4, 5х5 мини-баскетбол. Тактика игры в защите. ОФП. СФП	опрос
107		1		практическое	Эстафета с элементами техники защиты.	опрос
109		1		практическое	Совершенствование навыков тактических приемов ведения мяча с активным сопротивлением защитников. Подвижные игры с элементами баскетбола. Учебная игра. ОФП. СФП	опрос
110	2.12-8.12		1	Комбинированное	Значение СПФ в подготовке баскетболистов. Эстафета.	беседа
111		1		практическое	Совершенствование навыков тактических приемов ведения мяча с активным сопротивлением защитников. Учебная игра. ОФП. СФП	опрос
112		1		практическое	Изучение индивидуальных тактических действий в защите. Подвижные игры с элементами баскетбола. Учебная игра. ОФП. СФП	опрос
113		1		комбинированное	Отработка индивидуальных тактических действий в защите. Подвижные игры с элементами баскетбола. Учебная игра. ОФП. СФП	опрос
114		1		комбинированное	Развитие координационных навыков в игре. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос

115		1		практическое	Развитие координационных навыков в игре. Подвижные игры с элементами баскетбола . ОФП. СФП	опрос
116		1		практическое	Изучение тактики позиционного нападения: без изменений позиций игроков. Подвижные игры с элементами баскетбола . ОФП. СФП.	опрос
117		1		практическое	Совершенствование тактики позиционного нападения с изменением позиций игроков плюс удар с сопротивлением. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
118		1		практическое	Совершенствование тактики позиционного нападения. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
119	9.12-15.12		1	беседа	Правильное расположение игроков на поле. Индивидуальные действия с мячом.	беседа
120		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка навыка необходимой остановки в зависимости от направления, траектории и скорости мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
121		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Ведение мяча со сменой рук без зрительного контроля. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
122		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка навыка необходимой передачи мяча в движении. Подвижные игры с элементами баскетбола . ОФП. СФП.	опрос
123		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка навыка обводки соперника с изменением направления движения. Подвижные игры с элементами баскетбола . ОФП. СФП.	опрос
124		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка навыка изменения направления движения по сигналу. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
125		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Сочетание ведения, передачи и ловли мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос

126		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Броски в кольцо двумя от груди и одной от плеча с места и в движении после двух шагов. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
127		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Эстафета для отработки индивидуальных действий с мячом. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
128	16.12-22.12		1	беседа	Изучение навыков соревновательной деятельности в соответствии с правилами баскетбола	беседа
129		1		практическое	Привитие навыков соревновательной деятельности в соответствии с правилами мини-баскетбола. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
130		1		практическое	Привитие навыков соревновательной деятельности в соответствии с правилами мини-баскетбола. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
131		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Обучение броску после ведения, после обводки, после ловли и двух шагов слева, справа и с середины. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
132		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Изучение тактики отбора мяча. Работа в парах. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
133		1		практическое	Изучение тактики отбора мяча перехватом. Отработка навыков отбора мяча у соперника. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
134		1		практическое	Совершенствование тактики отбора мяча перехватом. Отработка навыков отбора мяча у соперника. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
135		1		практическое	Изучение тактики игры «два против одного». Отработка навыков отбора мяча у соперника. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
136		1		практическое	Совершенствование навыков игры «два против одного». Отработка навыков отбора мяча у соперника. Подвижные	опрос

					игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	
137	23.12-29.12		1	беседа	Тактические комбинации в игре	беседа
138		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических комбинаций с мячом. Обучение броску после ведения, после обводки, после ловли и двух шагов слева, справа и с середины. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
139		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических комбинаций с мячом. Обучение штрафному броску двумя и одной рукой от плеча. Подвижные игры с элементами баскетбола . ОФП. СФП.	опрос
140		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических комбинаций с мячом. Ловля и передача мяча изученными способами на месте, в движении, парами, тройками с изменением расстояния, скорости, исходных положений. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
141		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических комбинаций с мячом. Сочетание ведения, передач и ловли мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. Учебная игра. Тактика игры в атаке. ОФП. СФП.	опрос
142		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка ведения мяча правой и левой рукой. Подвижные игры с элементами баскетбола . ОФП. СФП.	опрос
143		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка отбора мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола . ОФП. СФП.	опрос
144		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка отбора мяча перехватом в движении. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
145		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка отбора мяча перехватом в движении. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос

146	13.01-19.01		1	комбинированное	Игры, развивающие физические способности: гандбол, футбол	беседа
147		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических комбинаций с мячом. Организация атаки команды. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
148		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических комбинаций с мячом. Отработка Заслона защитника партнера. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
149		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка обвода мяча с помощью обманных движений. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
150		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка наведения на партнера своего защитника. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
151		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка бросков по корзине из разных положений. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
152		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка бросков в корзину. Взаимодействие «Треугольник». Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
153		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка комбинации; ведение мяча от центра плюс бросок в корзину. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
154		1		практическое	Эстафета в парах для отработки бросков в корзину	опрос
155	20.01-26.01		1	комбинированное	Характеристика игровых действий членов команды. Положение игроков на поле.	беседа
156		1		практическое	Развитие координационных навыков в игре. Отработка передачи мяча между партнерами различными видами передач. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
157		1		практическое	Развитие координационных навыков в игре. Отработка скрестного выхода.	опрос

					Подвижные игры с элементами баскетбола . ОФП. СФП.	
158		1		практическое	Развитие координационных навыков в игре. Отработка системы быстрого прорыва. Работа в парах и тройках. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
159		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Остановка мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
160		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Перехват мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
161		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Передача мяча между партнерами низом. Подвижные игры с элементами баскетбола . ОФП. СФП.	опрос
162		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Остановка и ведение мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола . ОФП. СФП.	опрос
163		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Подвижные игры с элементами баскетбола . ОФП. СФП.	опрос
164	27.01-2.02		1	беседа	История баскетбола в СССР. Великие баскетболисты СССР.	беседа
165		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Ведение мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола . ОФП. СФП.	опрос
166		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Ведение мяча и передача мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
167		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Ведение мяча по прямой, ускоряя и замедляя бег. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
168		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Ведение мяча по кругу левой и правой рукой. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
169		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Ведение мяча различными способами. Подвижные игры с элементами баскетбола . ОФП. СФП.	опрос

170		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Ведение мяча различными способами. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
171		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Остановка мяча после замедления бега и ложной попытки остановки мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
172		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка остановки мяча после замедления бега. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
173	3.02-9.02		1	комбинированное	Использование в игре таких тактических приемов, как система нападения без центрального игрока. Просмотр видеоматериала.	беседа
174		1		практическое	Отработка системы нападения без центрального игрока. Подвижные игры с элементами баскетбола . ОФП. СФП.	опрос
175		1		комбинированное	Противодействие розыгрышу мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола . ОФП. СФП	опрос
176		1		практическое	Противодействие атак. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
177		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Бег в квадрате. Подвижные игры с элементами баскетбола . ОФП. СФП.	опрос
178		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка бега с мячом со сменой направления. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
179		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка внезапных рывков вперед после медленного бега с ведением мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
180		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка внезапных рывков в стороны после медленного бега с ведением мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
181		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка всех видов обманных движений. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос

182	10.02-16.02		1	комбинированное	Тактика отбора мяча у соперника. Просмотр видеоматериала.	беседа
183		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Отбор мяча выбиванием и выпадом. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
184		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Отбор мяча во время различного по темпу бега. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
185		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Отбор мяча толчком плеча в плечо. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
186		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Отработка отбора мяча разными способами. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
186		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Отработка подстраховки партнера. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
187		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Отработка переключения на другого нападающего. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
188		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Техника проскальзывания. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
189		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Отработка техники группового отбора мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
200	17.02-23.02		1	комбинированное	Индивидуальные и простые групповые тактические взаимодействия (с мячом и без мяча) в нападении и в защите.	опрос
201		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Противодействие «Тройке». Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос

202		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Противодействие «Малой восьмерке». Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
203		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Система личной защиты. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
204		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Передача мяча на заданное расстояние. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
205		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Короткие передачи мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
206		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Средние передачи мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
207		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Длинные передачи мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
208		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Передачи мяча при атаке. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
209	24.02-1.03		1	комбинированное	Тактика опеки игроков нападения	беседа
210		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Противодействие розыгрышу мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
211		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие трех игроков. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
212		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие трех и более игроков. Групповой отбор мяча. Подвижные	опрос

					игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	
213		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Групповой отбор мяча. Взаимодействие игроков в упражнениях и парах. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
214		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Групповой отбор мяча. Взаимодействие игроков в упражнениях и тройках. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
205		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Групповой отбор мяча. Взаимодействие игроков в квадрате. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
206		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие игроков – 2х2. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
207		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие игроков – 3х3. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
208	2.03-08.03		1	комбинированное	Тактика взаимодействия игроков. Просмотр видеоматериала	беседа
209		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие игроков – 2х2. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
210		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие игроков – 3х3. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
211		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие игроков – 4х4. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
212		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие игроков – 4х4. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос

213		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие игроков – 5х5. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
214		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие игроков – 5х5. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
215		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие игроков – 5х5. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
216		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие игроков – 5х5. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
217	09.03-15.03		1	комбинированное	Тактика противодействия игрокам команды соперника. Просмотр видеоматериала	опрос
218		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие игроков – 2х2. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
219		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие игроков – 3х3. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
220		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие игроков – 3х3. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
221		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие игроков – 3х3. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
222		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие игроков – 2х1. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
223		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие игроков – 2х2.	опрос

					Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	
224		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка взаимодействия игроков в парах. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
225		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка взаимодействия игроков в тройках. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
226	16.03-22.03		1	комбинированное	Тактика командной работы.	опрос
227		1		комбинированное	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка взаимодействия игроков в четверках. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
228		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка взаимодействия игроков в пятерках. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	самоконтроль
229		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка взаимодействия игроков в обороне. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
230		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка взаимодействия игроков в обороне. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
231		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка комбинаций в обороне, применение их в игре. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
232		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка обманных движений с мячом. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
233		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка обманных движений с мячом в парах. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
234		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка	опрос

					комбинаций из освоенных элементов техники передвижений, применение их в игре. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	
235	23.03 - 29.03		1	комбинированное	Стандартные и нестандартные положения в игре. Просмотр видеоматериала. Воспитание навыков соревновательной деятельности по баскетболу.	опрос
236		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка розыгрыша мяча в стандартных положениях. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
237		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка розыгрыша мяча в нестандартных положениях. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
238		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Отработка бросков в корзину в стандартных положениях. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
239		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Отработка бросков из зоны защиты. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
240		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Отработка дальних бросков. Подвижные игры с элементами мини-баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
241		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Отработка бросков в нестандартных положениях. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
242		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Отработка бросков в нестандартных положениях. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
243		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Отработка перехвата летящего мяча в нестандартных положениях	опрос

					Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	
244	30.03-05.04		1	комбинированное	Обманные движения (финты) в тактике баскетбола. Просмотр видеоматериала.	опрос
245		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка обманных движений при отборе мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
246		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка обманных движений при ведении мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
247		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка обманных движений при обороне. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
248		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка тактики быстрого нападения. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
249		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка тактики позиционного нападения. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
250		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка тактики атаки и контратаки. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
251		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка тактики игры при вбрасывании мяча из-за боковой линии. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
252		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка розыгрыша штрафных бросков. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
253	06.04-12.04		1	комбинированное	Правила баскетбола. Судейство. Терминология и жесты судей.	опрос
254		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка тактики игры в меньшинстве.	соответствие нормативу

					Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	
255		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка тактики игры в большинстве. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	самоконтроль
256		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка передачи и приема мяча, летящего по воздуху. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
257		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка передачи и приема мяча после коротких передач. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
258		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка передачи и приема мяча после средних передач. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
259		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка передачи и приема мяча после длинных передач. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	
260		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка ведения мяча с обводкой. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
261		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка тактических действий в центре поля. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
262	13.04-19.04		1	беседа	Великие звезды мирового баскетбола. Изучение техники игры лучших мировых команд.	беседа
263		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка тактических действий в центре поля. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
264		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка бросков в кольцо двумя руками от груди с места, слева, справа, с отскоком от щита, в движении. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	самоконтроль

265		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка бросков в кольцо двумя руками от груди с места, слева, справа, с отскоком от щита, в движении. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
266		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка передачи из-под кольца. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
267		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка передачи из-под кольца. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
268		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Эстафета на закрепление и совершенствование технических приемов. ОФП. СФП.	опрос
269		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Эстафета на закрепление изученных обманных движений. ОФП. СФП.	опрос
270		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Совершенствование обманных движений. ОФП. СФП.	опрос
271	20.04-26.04		1	беседа	Правила розыгрыша мяча в стандартном положении. Тактика противодействия сопернику.	беседа
272		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка препятствования сопернику в получении мяча. Отработка работы в «Тройке». Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
273		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка перехвата мяча у соперника. Отработка работы в «Малой восьмерке». Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
274		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка построения команды при пробитии штрафного броска. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
275		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка бросков мяча из различных положений.	опрос

					Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	
276		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка комбинаций в парах и тройках при отборе мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
277		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка передач в движении. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
278		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка передач в движении. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
279		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Эстафета на закрепление и совершенствование технических приемов. ОФП. СФП.	опрос
280	27.04-03.05		1	комбинированное	Анализ тактических ошибок на примере матчей, предложенных на видео.	беседа
281		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка умения точно и своевременно выполнять передачу мяча партнеру. Работа в «Тройке». ОФП. СФП.	опрос
282		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Упражнения на развитие быстроты и дистанционной скорости. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
283		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Упражнения на воспитание специальной силовой способности. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
284		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Противодействие соперникам при групповом отборе мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
285		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Техника ухода от соперника. ОФП. СФП.	опрос
286		1		практическое	Совершенствование навыка отбора мяча у соперника. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
287		1		практическое	Совершенствование навыка игры на опережение. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос

288		1		практическое	Эстафета на закрепление и отработку изученных технических упражнений. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
289	04.05-10.05		1	беседа	Морально-волевая и психологическая подготовка спортсменов. Настрой команды перед игрой.	беседа
290		1		комбинированное	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Подвижные игры с элементами баскетбола. Учебная игра. Тактика игры в атаке. ОФП. СФП.	опрос
291		1		комбинированное	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Подвижные игры с элементами баскетбола. Учебная игра. Тактика игры в атаке. ОФП. СФП.	опрос
292		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Подвижные игры с элементами баскетбола. Учебная игра. Тактика игры в обороне. ОФП. СФП.	самоконтроль
293		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Подвижные игры с элементами баскетбола. Учебная игра. Тактика игры в обороне. ОФП. СФП.	опрос
294		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка умения выполнять обязанности в атаке на своем игровом месте. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
295		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка атаки через центр. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
296		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка тактики игры по отношению к опекаемому игроку. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
297		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка умения оценивать игровую позицию и осуществлять отбор мяча изученными способами. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
298	11.05-17.05		1	беседа	Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта.	беседа

299		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка перехвата мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
300		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка взаимодействия игроков при розыгрыше противником стандартных комбинаций. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
301		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка взаимодействия игроков при розыгрыше противником стандартных комбинаций. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
302		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка комбинаций с обводом соперника. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
303		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Организация обороны по принципу персональной и комбинированной защиты. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
304		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Организация обороны по принципу персональной и комбинированной защиты. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
305		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка ведения мяча по «восьмерке». Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
306		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка ведения мяча по границе штрафной площадки плюс бросок в корзину. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
307	18.05– 24.05		1	беседа	Режим и питание спортсменов.	беседа
308		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Отработка тактики сводного нападения, бросков из различных положений. Подвижные игры с	опрос

					элементами баскетбола. Учебная игра. ОФП. СФП.	
309		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Подвижные игры с элементами баскетбола на развитие ориентации и мышления. ОФП. СФП.	опрос
310		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Отработка тактики отбора мяча, паса и броска из различных положений. Подвижные игры с элементами баскетбола. Учебная игра. ОФП. СФП.	опрос
311		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Общеразвивающие упражнения без предметов. ОФП. СФП.	опрос
312		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Отработка финтов, применение при сопротивлении защитника. Подвижные игры с элементами баскетбола. Учебная игра. ОФП. СФП.	опрос
313		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка отбора мяча у соперника и бросков в движении. Учебная игра. ОФП. СФП.	опрос
314		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка бросков с подачи партнера. Учебная игра. ОФП. СФП.	опрос
315		1		практическое	Двусторонняя учебная игра	опрос

Третий год обучения

№	Учебная неделя	Количество часов		Форма занятия	Тема	Форма контроля
		практик.	теор.			
1	02.09-08.09		1	беседа	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности на тренировке.	беседа
2		1		практическое	Входное тестирование.	опрос
3		1		практическое	- Строевые упражнения: построение, перестроение в одну, в две шеренги. Подход, отход, доклад. Упражнения для ОФП:	опрос

					- Упражнения для ног - Упражнения для шеи и туловища - Упражнения для всех групп мышц	
4		1		практическое	Упражнения для ОФП: - Упражнения для ног - Упражнения для шеи и туловища - Упражнения для всех групп мышц	опрос
5		1		практическое	ОФП. - Упражнения для рук плечевого пояса - Упражнения для ног - Упражнения для шеи и туловища - Упражнения для всех групп мышц	опрос
6		1		практическое	ОФП. - Упражнения для рук плечевого пояса - Упражнения для ног - Упражнения для шеи и туловища - Упражнения для всех групп мышц	опрос
7				практическое	ОФП. Обучение различным способам перемещения. Эстафеты типа «полоса препятствий» с различными заданиями.	опрос
8				практическое	ОФП. Эстафеты без предметов и с мячами различного диаметра. Подвижные игры с элементами баскетбола	опрос
9				практическое	ОФП. Совершенствование техники броска. Прием (остановка) мячей. Работа в парах.	опрос
10	09.09-15.09		1	комбинированное	Разряды, звания и порядок их присвоения. - Воспитание нравственных и волевых качеств спортсмена. - Правила пожарной безопасности	беседа
11		1		практическое	Упражнения для развития быстроты. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.	опрос
12		1		практическое	Упражнения для развития ловкости. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.	опрос
13		1		практическое	Упражнения для развития гибкости. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.	опрос
14		1		практическое	Упражнения для развития прыгучести. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.	опрос
15		1		практическое	Упражнения для развития прыгучести силы, быстроты и прыгучести. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.	опрос
16		1		практическое	Упражнения для развития скоростно-силовых качеств. ОФП. СФП.	опрос

17		1		практическое	Ведение мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола: «Мяч водящего», Гонка мячей». ОФП. СФП.	опрос
18				практическое	Упражнения для всех групп мышц. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП.	опрос
19	16.09-22.09		1	беседа	Терминология в баскетболе. Правила игры в баскетбол.	беседа
20		1		практическое	Упражнения для развития быстроты: ускорения, рывки на отрезках от 3 до 40м. (из различных исходных положений) лицом, боком, спиной вперед. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП.	опрос
21		1		практическое	Упражнения для смены направления по сигналу из различных исходных положений: лицом, боком, спиной вперед. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП.	опрос
22		1		практическое	Бег с максимальной частотой шагов на месте и в движении. Игра в мини баскетбол. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП.	опрос
23		1		практическое	Прыжки с подтягиванием бедра толчковой ноги. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП	опрос
24		1		практическое	Совершенствование прыжковой техники. Комбинированные упражнения по круговой системе. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
25		1		практическое	Совершенствование прыжковой техники. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
26		1		практическое	Совершенствование прыжковой техники. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
27		1		практическое	Упражнения для развития быстроты передвижения в баскетбольной стойке. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.СФП	опрос
28	23.09-29.09		1	беседа	Терминология в баскетбол. Правила игры. Организация игры в баскетбол. Основы судейской терминологии и жестов.	беседа
29		1		практическое	Отработка беговых комбинаций. Бег со сменой скорости. Бег за лидером со сменой направления. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.СФП	опрос
30		1		практическое	Отработка беговых комбинаций. Бег с максимальной частотой шагов на месте	опрос

					и в движении. Бег за лидером со сменой направления. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.СФП	
31		1		практическое	Отработка беговых комбинаций. Бег по кругу со сменой направления по сигналу. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.СФП.	опрос
32		1		практическое	Отработка беговых комбинаций. Бег по прямой с мячом со сменой направления по сигналу. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.СФП.	опрос
33		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для развития специальной прыгучести: многократные прыжки с ноги на ногу, выпрыгивания вверх с доставанием ориентира, прыжки на одной ноге и толчком двух ног (вперед, вверх, в стороны). Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
34		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для развития специальной прыгучести. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
35		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для развития специальной прыгучести. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
36		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Эстафета для отработки упражнений для развития специальной прыгучести. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
37	30.09-6.10		1	беседа	Значение тактической подготовки в баскетболе. Характеристика техники сильнейших баскетболистов	беседа
38		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для развития скорости реакции по зрительным и звуковым сигналам. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
39		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для развития скорости реакции по зрительным и звуковым сигналам Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
40		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Бег змейкой приставными шагами спиной вперед.	опрос

					Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	
41		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для развития чувства мяча, жонглирование одним, двумя мячами. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
42		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для чувства мяча. Метание мячей в цель. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
43		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения с мячами разного диаметра. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
44		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Эстафета с разными мячами. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
45		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Развитие специальной прыгучести. Прыжки с одной и двух ног с доставкой щита с мести и с разбега одной и двумя руками. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
46	7.10-13.10		1	комбинированное	Здоровый образ жизни и его значение. Физическая культура - средство укрепления здоровья.	опрос
47		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для чувства мяча. Эстафетный бег с передачами мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
48		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для чувства мяча. Отработка подбрасывания мяча, ловли мяча в движении в парах. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
49		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Бег змейкой приставными шагами, спиной вперед.. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
50		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Эстафеты с прыжками на одной и двух ногах с различных вариантах. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос

51		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Отработка прыжков толчком двух ног и одной ноги . Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
52		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Повороты вперед и назад по звуковому сигналу. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
53		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для чувства мяча. Упражнения для развития качеств, необходимых для выполнения передач, ловли и бросков мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
54		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для чувства мяча. Ведение мяча на месте, в движении. Ведение мяча с изменением направления. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
55	14.10-20.10		1	комбинированное	Профилактика заболеваемости и травматизма в спорте. - Гигиенические требования к спортсменам.	опрос
56		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для чувства мяча. Ведение мяча с изменением скорости. Передача мяча партнеру. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
57		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для чувства мяча. Ведение мяча с изменением высоты отскока. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
58		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для развития игровой ловкости. Передача мяча в стену с последующей ловлей. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
59		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Чередование передач и ведения на месте и в движении. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
60		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для чувства мяча. Передача мяча парами при встречном и параллельном движении. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос

61		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для чувства мяча. Ведение мяча с одновременным выбиванием мяча у партнера. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
62		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Упражнения для чувства мяча. Комбинированные упражнения из бега, прыжков, ловли, передач, ведения, бросков с предельной интенсивностью. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
63		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Эстафеты и игры с ловлей, передачами и бросками мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
64	21.10-27.10		1	комбинированное	Тактика при игре в баскетбол. Анализ тактических действий баскетбольных команд.	опрос
65		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Совершенствование бросков в кольцо двумя руками от груди с места. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
66		1		комбинированное	Отработка техники баскетбола. Броски в кольцо двумя руками от груди с слева и справа от щита. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
67		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Броски в кольцо двумя руками от груди с отскоком от щита. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
68		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Эстафетный бег с передачами мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
69		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Броски в кольцо одной рукой от плеча с места. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
70		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Броски в кольцо одной рукой от плеча слева и справа от щита. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
71		1		практическое	Отработка техники баскетбола.	опрос

					Броски в кольцо одной рукой от плеча с отскоком от щита. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	
72		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Броски в кольцо одной рукой от плеча в движении. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
73	5.11-10.11		1	комбинированное	Понятие - самоконтроль. Объективные данные самоконтроля: масса, динамометрия, спирометрия, пульс. Практические занятия по измерению массы, пульса	опрос
74		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Остановки прыжком и двумя шагами без мяча и с мячом. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
75		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Ловля и передача мяча изученными способами на месте, в движении, парами, тройками с изменением расстояния, скорости, исходных положений. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
76		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Обучение технике двух шагов с места и в движении. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
77		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Броски двумя руками от груди с двух шагов. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
78		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Броски двумя руками от груди с двух шагов. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
79		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Обучение передвижению в стойке баскетболиста. Повороты на месте вперед и назад без мяча и с мячом. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
80		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Обучение тактике обманного выхода для отвлечения защитника. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
81		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Совершенствование тактики обманного выхода для отвлечения защитника.	опрос

					Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	
82	11.11-17.11		1	комбинированное	Понятие о тактике и тактической комбинации. Понятие о тактике нападения. Понятие о тактике защиты. Упражнение для развития умения «видеть поле».	опрос
83		1		комбинированное	Отработка техники баскетбола. Обучение передачам двумя руками сверху, снизу, одной сверху, снизу, на месте, в движении. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
84		1		комбинированное	Отработка техники баскетбола. Совершенствование розыгрыша мяча короткими передачами. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
85		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Ведение мяча левой и правой рукой с изменением высоты отскока, направления, скорости, с остановкам. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
86		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Совершенствование атаки кольца. Работа в парах и тройках. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
87		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Совершенствование атаки кольца. Работа в парах. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
88		1		практическое	Отработка тактики защиты. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
89		1		практическое	Отработка тактики защиты. Наведение своего защитника на партнера. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
90		1		практическое	Отработка тактики защиты. Противодействие получению мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
91	18.11-24.11		1	комбинированное	Тактика игры в атаке. Тактика игры в защите.	опрос
92		1		комбинированное	Отработка тактики защиты. Противодействие выходу на свободное место. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос

93		1		комбинированное	Отработка тактики защиты. Противодействие розыгрышу мяча. Подвижные игры с элементами баскетбол . ОФП. СФП.	опрос
94		1		комбинированное	Отработка тактики защиты. Противодействие атаке кольца. Подвижные игры с элементами баскетбол . ОФП. СФП.	опрос
95		1		практическое	Отработка тактики защиты. Противодействие атаке кольца. Работа в парах и тройках. Подвижные игры с элементами мини-футбола. ОФП. СФП.	опрос
96		1		практическое	Отработка тактики защиты. Подстраховка. Подбор мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	
97		1		практическое	Отработка тактики защиты. Система личной защиты. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	
98		1		практическое	Отработка тактики защиты. Зонная защита. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	
99		1		практическое	Учебная игра. Тактика игры в защите. ОФП. СФП	
100	25.11-1.12		1	комбинированное	Тактические действия в упрощенной игровой обстановке	опрос
101		1		практическое	Обучение основным приемам техники игры и тактическим действиям в упрощенной игровой обстановке 2х2, 3х3 мини-баскетбола. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
102		1		практическое	Совершенствование техники игры и тактическим действиям в упрощенной игровой обстановке 2х2, 3х3 мини-баскетбола. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
103		1		практическое	Обучение основным приемам техники игры и тактическим действиям в упрощенной игровой обстановке 4х4, 5х5 мини-баскетбола. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
104		1		практическое	Совершенствование техники игры и тактическим действиям в упрощенной игровой обстановке 4х4, 5х5 мини-баскетбола. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
105		1		практическое	Учебная игра 2х2, 3х3 мини-баскетбол. Тактика игры в защите. ОФП. СФП	опрос
106		1		практическое	Учебная игра 4х4, 5х5 мини-баскетбол. Тактика игры в защите. ОФП. СФП	опрос

107		1		практическое	Эстафета с элементами техники защиты.	опрос
109		1		практическое	Совершенствование навыков тактических приемов ведения мяча с активным сопротивлением защитников. Подвижные игры с элементами баскетбола . Учебная игра. ОФП. СФП	опрос
110	2.12-8.12		1	Комбинированное	Значение СПФ в подготовке баскетболистов. Эстафета.	беседа
111		1		практическое	Совершенствование навыков тактических приемов ведения мяча с активным сопротивлением защитников. Учебная игра. ОФП. СФП	опрос
112		1		практическое	Изучение индивидуальных тактических действий в защите. Подвижные игры с элементами баскетбола. Учебная игра. ОФП. СФП	опрос
113		1		комбинированное	Отработка индивидуальных тактических действий в защите. Подвижные игры с элементами баскетбола. Учебная игра. ОФП. СФП	опрос
114		1		комбинированное	Развитие координационных навыков в игре. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
115		1		практическое	Развитие координационных навыков в игре. Подвижные игры с элементами баскетбола . ОФП. СФП	опрос
116		1		практическое	Изучение тактики позиционного нападения: без изменений позиций игроков. Подвижные игры с элементами баскетбола . ОФП. СФП.	опрос
117		1		практическое	Совершенствование тактики позиционного нападения с изменением позиций игроков плюс удар с сопротивлением. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
118		1		практическое	Совершенствование тактики позиционного нападения. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
119	9.12-15.12		1	беседа	Правильное расположение игроков на поле. Индивидуальные действия с мячом.	беседа
120		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка навыка необходимой остановки в зависимости от направления, траектории и скорости мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос

121		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Ведение мяча со сменой рук без зрительного контроля. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
122		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка навыка необходимой передачи мяча в движении. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
123		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка навыка обводки соперника с изменением направления движения. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
124		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка навыка изменения направления движения по сигналу. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
125		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Сочетание ведения, передачи и ловли мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
126		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Броски в кольцо двумя от груди и одной от плеча с места и в движении после двух шагов. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
127		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Эстафета для отработки индивидуальных действий с мячом. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
128	16.12-22.12		1	беседа	Изучение навыков соревновательной деятельности в соответствии с правилами баскетбола	беседа
129		1		практическое	Привитие навыков соревновательной деятельности в соответствии с правилами мини-баскетбола. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
130		1		практическое	Привитие навыков соревновательной деятельности в соответствии с правилами мини-баскетбола. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос

131		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Обучение броску после ведения, после обводки, после ловли и двух шагов слева, справа и с середины. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
132		1		практическое	Отработка техники баскетбола. Изучение тактики отбора мяча. Работа в парах. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
133		1		практическое	Изучение тактики отбора мяча перехватом. Отработка навыков отбора мяча у соперника. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
134		1		практическое	Совершенствование тактики отбора мяча перехватом. Отработка навыков отбора мяча у соперника. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
135		1		практическое	Изучение тактики игры «два против одного». Отработка навыков отбора мяча у соперника. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
136		1		практическое	Совершенствование навыков игры «два против одного». Отработка навыков отбора мяча у соперника. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
137	23.12-29.12		1	беседа	Тактические комбинации в игре	беседа
138		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических комбинаций с мячом. Обучение броску после ведения, после обводки, после ловли и двух шагов слева, справа и с середины. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
139		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических комбинаций с мячом. Обучение штрафному броску двумя и одной рукой от плеча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
140		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических комбинаций с мячом. Ловля и передача мяча изученными способами на месте, в движении, парами, тройками с изменением расстояния, скорости, исходных положений.	опрос

					Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	
141		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических комбинаций с мячом. Сочетание ведения, передач и ловли мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. Учебная игра. Тактика игры в атаке. ОФП. СФП.	опрос
142		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка ведения мяча правой и левой рукой. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
143		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка отбора мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
144		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка отбора мяча перехватом в движении. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
145		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка отбора мяча перехватом в движении. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
146	13.01-19.01		1	комбинированное	Игры, развивающие физические способности: гандбол, футбол	беседа
147		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических комбинаций с мячом. Организация атаки команды. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
148		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических комбинаций с мячом. Отработка Заслона защитника партнера. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
149		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка обвода мяча с помощью обманных движений. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
150		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка наведения на партнера своего защитника. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
151		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка бросков	опрос

					по корзине из разных положений. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	
152		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка бросков в корзину. Взаимодействие «Треугольник». Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
153		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка комбинации; ведение мяча от центра плюс бросок в корзину. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
154		1		практическое	Эстафета в парах для отработки бросков в корзину	опрос
155	20.01-26.01		1	комбинированное	Характеристика игровых действий членов команды. Положение игроков на поле.	беседа
156		1		практическое	Развитие координационных навыков в игре. Отработка передачи мяча между партнерами различными видами передач. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
157		1		практическое	Развитие координационных навыков в игре. Отработка скрестного выхода. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
158		1		практическое	Развитие координационных навыков в игре. Отработка системы быстрого прорыва. Работа в парах и тройках. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
159		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Остановка мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
160		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Перехват мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
161		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Передача мяча между партнерами низом. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
162		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Остановка и ведение мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
163		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос

164	27.01-2.02		1	беседа	История баскетбола в СССР. Великие баскетболисты СССР.	беседа
165		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Ведение мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола . ОФП. СФП.	опрос
166		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Ведение мяча и передача мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
167		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Ведение мяча по прямой, ускоряя и замедляя бег. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
168		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Ведение мяча по кругу левой и правой рукой. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
169		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Ведение мяча различными способами. Подвижные игры с элементами баскетбола . ОФП. СФП.	опрос
170		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Ведение мяча различными способами. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
171		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Остановка мяча после замедления бега и ложной попытки остановки мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
172		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка остановки мяча после замедления бега. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
173	3.02-9.02		1	комбинированное	Использование в игре таких тактических приемов, как система нападения без центрального игрока. Просмотр видеоматериала.	беседа
174		1		практическое	Отработка системы нападения без центрального игрока. Подвижные игры с элементами баскетбола . ОФП. СФП.	опрос
175		1		комбинированное	Противодействие розыгрышу мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола . ОФП. СФП	опрос

176		1		практическое	Противодействие атак. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
177		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Бег в квадрате. Подвижные игры с элементами баскетбола . ОФП. СФП.	опрос
178		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка бега с мячом со сменой направления. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
179		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка внезапных рывков вперед после медленного бега с ведением мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
180		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка внезапных рывков в стороны после медленного бега с ведением мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
181		1		практическое	Совершенствование индивидуальных действий с мячом. Отработка всех видов обманных движений. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП	опрос
182	10.02-16.02		1	комбинированное	Тактика отбора мяча у соперника. Просмотр видеоматериала.	беседа
183		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Отбор мяча выбиванием и выпадом. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
184		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Отбор мяча во время различного по темпу бега. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
185		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Отбор мяча толчком плеча в плечо. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
186		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Отработка отбора мяча разными способами. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
186		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Отработка подстраховки	опрос

					партнера. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	
187		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Отработка переключения на другого нападающего. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
188		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Техника проскальзывания. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
189		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Отработка техники группового отбора мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
200	17.02-23.02		1	комбинированное	Индивидуальные и простые групповые тактические взаимодействия (с мячом и без мяча) в нападении и в защите.	опрос
201		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Противодействие «Тройке». Подвижные игры с элементами баскетбола . ОФП. СФП.	опрос
202		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Противодействие «Малой восьмерке». Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
203		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Система личной защиты. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
204		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Передача мяча на заданное расстояние. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
205		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Короткие передачи мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
206		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Средние передачи мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос

207		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Длинные передачи мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
208		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Передачи мяча при атаке. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
209	24.02-1.03		1	комбинированное	Тактика опеки игроков нападения	беседа
210		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Противодействие розыгрышу мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
211		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие трех игроков. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
212		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие трех и более игроков. Групповой отбор мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
213		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Групповой отбор мяча. Взаимодействие игроков в упражнениях и парах. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
214		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Групповой отбор мяча. Взаимодействие игроков в упражнениях и тройках. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
205		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Групповой отбор мяча. Взаимодействие игроков в квадрате. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
206		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие игроков – 2х2. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
207		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов.	опрос

					Взаимодействие игроков – 3х3. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	
208	2.03-08.03		1	комбинированное	Тактика взаимодействия игроков. Просмотр видеоматериала	беседа
209		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие игроков – 2х2. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
210		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие игроков – 3х3. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
211		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие игроков – 4х4. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
212		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие игроков – 4х4. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
213		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие игроков – 5х5. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
214		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие игроков – 5х5. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
215		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие игроков – 5х5. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
216		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие игроков – 5х5. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
217	09.03-15.03		1	комбинированное	Тактика противодействия игрокам команды соперника. Просмотр видеоматериала	опрос
218		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие игроков – 2х2.	опрос

					Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	
219		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие игроков – 3х3. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
220		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие игроков – 3х3. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
221		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие игроков – 3х3. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
222		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие игроков – 2х1. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
223		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Взаимодействие игроков – 2х2. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
224		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка взаимодействия игроков в парах. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
225		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка взаимодействия игроков в тройках. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
226	16.03-22.03		1	комбинированное	Тактика командной работы.	опрос
227		1		комбинированное	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка взаимодействия игроков в четверках. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
228		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка взаимодействия игроков в пятерках. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	самоконтроль
229		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка	опрос

					взаимодействия игроков в обороне. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	
230		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка взаимодействия игроков в обороне. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
231		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка комбинаций в обороне, применение их в игре. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
232		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка обманных движений с мячом. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
233		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка обманных движений с мячом в парах. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
234		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка комбинаций из освоенных элементов техники передвижений, применение их в игре. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
235	23.03 - 29.03		1	комбинированное	Стандартные и нестандартные положения в игре. Просмотр видеоматериала. Воспитание навыков соревновательной деятельности по баскетболу.	опрос
236		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка розыгрыша мяча в стандартных положениях. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
237		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка розыгрыша мяча в нестандартных положениях. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
238		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Отработка бросков в корзину в стандартных положениях. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
239		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с	опрос

					мячом. Отработка бросков из зоны защиты. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	
240		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Отработка дальних бросков. Подвижные игры с элементами мини-баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
241		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Отработка бросков в нестандартных положениях. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
242		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Отработка бросков в нестандартных положениях. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
243		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Отработка перехвата летящего мяча в нестандартных положениях. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
244	30.03-05.04		1	комбинированное	Обманные движения (финты) в тактике баскетбола. Просмотр видеоматериала.	опрос
245		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка обманных движений при отборе мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
246		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка обманных движений при ведении мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
247		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка обманных движений при обороне. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
248		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка тактики быстрого нападения. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
249		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка тактики позиционного нападения.	опрос

					Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	
250		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка тактики атаки и контратаки. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
251		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка тактики игры при вбрасывании мяча из-за боковой линии. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
252		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка розыгрыша штрафных бросков. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
253	06.04-12.04		1	комбинированное	Правила баскетбола. Судейство. Терминология и жесты судей.	опрос
254		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка тактики игры в меньшинстве. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	соответствие нормативу
255		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка тактики игры в большинстве. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	самоконтроль
256		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка передачи и приема мяча, летящего по воздуху. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
257		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка передачи и приема мяча после коротких передач. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
258		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка передачи и приема мяча после средних передач. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
259		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка передачи и приема мяча после длинных передач. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	
260		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка	опрос

					ведения мяча с обводкой. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	
261		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка тактических действий в центре поля. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
262	13.04-19.04		1	беседа	Великие звезды мирового баскетбола. Изучение техники игры лучших мировых команд.	беседа
263		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка тактических действий в центре поля. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
264		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка бросков в кольцо двумя руками от груди с места, слева, справа, с отскоком от щита, в движении. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	самоконтроль
265		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка бросков в кольцо двумя руками от груди с места, слева, справа, с отскоком от щита, в движении. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
266		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка передачи из-под кольца. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
267		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка передачи из-под кольца. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
268		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Эстафета на закрепление и совершенствование технических приемов. ОФП. СФП.	опрос
269		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Эстафета на закрепление изученных обманных движений. ОФП. СФП.	опрос
270		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Совершенствование обманных движений. ОФП. СФП.	опрос

271	20.04-26.04		1	беседа	Правила розыгрыша мяча в стандартном положении. Тактика противодействия сопернику.	беседа
272		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка препятствования сопернику в получении мяча. Отработка работы в «Тройке». Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
273		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка перехвата мяча у соперника. Отработка работы в «Малой восьмерке». Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
274		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка построения команды при пробитии штрафного броска. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
275		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка бросков мяча из различных положений. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
276		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка комбинаций в парах и тройках при отборе мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
277		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка передач в движении. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
278		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка передач в движении. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
279		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Эстафета на закрепление и совершенствование технических приемов. ОФП. СФП.	опрос
280	27.04-03.05		1	комбинированное	Анализ тактических ошибок на примере матчей, предложенных на видео.	беседа
281		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка умения точно и своевременно выполнять передачу мяча партнеру. Работа в «Тройке». ОФП. СФП.	опрос
282		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Упражнения на	опрос

					развитие быстроты и дистанционной скорости. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	
283		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Упражнения на воспитание специальной силовой способности. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
284		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Противодействие соперникам при групповом отборе мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
285		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Техника ухода от соперника. ОФП. СФП.	опрос
286		1		практическое	Совершенствование навыка отбора мяча у соперника. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
287		1		практическое	Совершенствование навыка игры на опережение. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
288		1		практическое	Эстафета на закрепление и отработку изученных технических упражнений. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
289	04.05-10.05		1	беседа	Морально-волевая и психологическая подготовка спортсменов. Настрой команды перед игрой.	беседа
290		1		комбинированное	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Подвижные игры с элементами баскетбола. Учебная игра. Тактика игры в атаке. ОФП. СФП.	опрос
291		1		комбинированное	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Подвижные игры с элементами баскетбола. Учебная игра. Тактика игры в атаке. ОФП. СФП.	опрос
292		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Подвижные игры с элементами баскетбола. Учебная игра. Тактика игры в обороне. ОФП. СФП.	самоконтроль
293		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Подвижные игры с элементами баскетбола. Учебная игра. Тактика игры в обороне. ОФП. СФП.	опрос

294		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка умения выполнять обязанности в атаке на своем игровом месте. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
295		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка атаки через центр. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
296		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка тактики игры по отношению к опекаемому игроку. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
297		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка умения оценивать игровую позицию и осуществлять отбор мяча изученными способами. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
298	11.05 -17.05		1	беседа	Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта.	беседа
299		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка перехвата мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
300		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка взаимодействия игроков при розыгрыше противником стандартных комбинаций. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
301		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка взаимодействия игроков при розыгрыше противником стандартных комбинаций. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
302		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка комбинаций с обводом соперника. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
303		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Организация обороны по принципу персональной и комбинированной защиты. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос

304		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Организация обороны по принципу персональной и комбинированной защиты. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
305		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка ведения мяча по «восьмерке». Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
306		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка ведения мяча по границе штрафной площадки плюс бросок в корзину. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	опрос
307	18.05– 24.05		1	беседа	Режим и питание спортсменов.	беседа
308		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Отработка тактики сводного нападения, бросков из различных положений. Подвижные игры с элементами баскетбола. Учебная игра. ОФП. СФП.	опрос
309		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Подвижные игры с элементами баскетбола на развитие ориентации и мышления. ОФП. СФП.	опрос
310		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Отработка тактики отбора мяча, паса и броска из различных положений. Подвижные игры с элементами баскетбола. Учебная игра. ОФП. СФП.	опрос
311		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Общеразвивающие упражнения без предметов. ОФП. СФП.	опрос
312		1		практическое	Комплексное выполнение (сочетание) изученных технических приемов с мячом. Отработка финтов, применение при сопротивлении защитника. Подвижные игры с элементами баскетбола. Учебная игра. ОФП. СФП.	опрос
313		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка отбора мяча у соперника и бросков в движении. Учебная игра. ОФП. СФП.	опрос

314		1		практическое	Совершенствование исполнения технических элементов. Отработка бросков с подачи партнера. Учебная игра. ОФП. СФП.	опрос
315		1		практическое	Двусторонняя учебная игра	опрос

2.6. Игры на закрепление и совершенствование технических приёмов и тактических действий

Игры с перемещениями игроков

1.«Спиной к финишу». Игроки построены в одну шеренгу за лицевой линией, спиной к финишу. Интервал между ними 4—5 м. По сигналу игроки бегут 18 м спиной вперёд (до противоположной лицевой линии). Побеждает игрок, который первым пересечёт линию финиша.

2.«Бег с кувырками». Команды построены в колонну по одному за лицевой линией площадки (линия старта- финиша). На расстоянии 9 м перед командами кладут по гимнастическому мату. По сигналу первые игроки команд бегут до гимнастического мата, выполняют кувырок вперёд и продолжают бег до противоположной лицевой линии. Заступив одной ногой за линию, игроки возвращаются спиной вперёд, выполняют на мате кувырок назад и продолжают бег спиной вперёд до линии старта-финиша. Победитель приносит своей команде 1 очко. Следующие игроки выполняют то же задание. Выигрывает команда, набравшая наибольшее количество очков.

3.Эстафета «Челночный бег с переносом кубиков».

Предварительно на обеих половинах волейбольной площадки устанавливают по три кубика (можно кегли) на линиях разметки: два на пересечении линии нападения и боковых линий (по одному с каждой стороны) и один в центре на средней линии. В эстафете принимают участие две команды по шесть человек, которые располагаются на противоположных лицевых линиях. По сигналу первые участники от каждой команды, добежав до пересечения линии нападения с боковой линией (на своей стороне площадки), берут в руки кубик, бегут обратно и ставят его на лицевую линию. Затем то же действие выполняют со вторым кубиком, находящимся на противоположной стороне от первого кубика. После чего устремляются к средней линии, берут третий кубик, возвращаются назад и передают его второму участнику своей команды. Тот в свою очередь выполняет это же задание, только в обратной последовательности и т. д. Выигрывает команда, последний участник которой первым закончит перенос и установку кубиков в исходное (до игры) положение.

Игры с передачами мяча

1.Игровое задание «Художник». Передачами мяча сверху обозначить на стене какую-либо геометрическую фигуру, букву или цифру.

2.«Мяч над головой». Занимающиеся разбиваются на команды с равным числом игроков. Время игры (обычно 1 — 1,5 мин) объявляется заранее. Одновременно могут играть две и более команды. При нехватке волейбольных мячей команды вступают в игру по очереди. Игроки каждой команды произвольно располагаются на отведённой им части площадки. Одна команда отделяется от другой меловой линией или линиями имеющейся разметки. Каждый участник получает волейбольный мяч. От команды выделяется один человек, который контролирует игру команды-соперницы. По сигналу все играющие начинают выполнять верхнюю передачу над собой. Игрок, уронивший мяч или поймавший его, выбывает из игры и садится на скамейку. Побеждает команда,

у которой после сигнала об окончании игры на площадке осталось больше игроков. Игру повторяют 2—3 раза.

3.«Обстрел чужого поля». На боковых линиях волейбольной площадки обозначают два круга диаметром 2 м один напротив другого. По очереди игроки заходят в круг и выполняют передачу мяча сверху двумя руками, стараясь попасть в противоположный круг. Если мяч не попадает в цель, игрок получает штрафное очко. Побеждает игрок, набравший наименьшее количество штрафных очков.

4.«Не урони мяч». Игроки делятся на пары и располагаются на расстоянии 4 м друг от друга. У каждой пары — волейбольный мяч. По сигналу начинают встречную произвольную передачу мяча в парах. Пара, поймавшая или уронившая мяч, садится на скамейку. Последняя пара, оставшаяся на площадке, объявляется победителем. Игру можно проводить по командам, сформировав их из определённого количества пар.

5.«Передачи в движении». Игроки в парах на расстоянии 4 м друг от друга из-за лицевой линии начинают передачи мяча двумя руками сверху (снизу) в движении, перемещаясь боком к противоположной линии и обратно. Побеждает та пара, которая допустила меньше потерь мяча.

6.«Свеча». В игре принимают участие две и более команды с равным числом игроков. На полу мелом обозначают круг или кладут гимнастический обруч. Команды располагаются в колонны по одному. По сигналу первые игроки команд забегают в круг, выполняют передачу над собой и выбегают из круга, а их места занимают вторые номера и т. д. Побеждает команда, сделавшая больше передач за определённое время.

7.«Поймай и передай». Участники разделяются на несколько команд, которые становятся в колонны по одному напротив друг друга на боковых линиях площадки. По команде направляющие одной из колонн подбрасывают мяч одной рукой и выполняют передачу снизу двумя руками партнёру во встречную колонну. Тот ловит мяч и аналогичным образом возвращает его обратно в противоположную колонну. Игроки, выполнившие передачу мяча, становятся в конец своей колонны. Побеждает команда, которая выполнит это упражнение быстрее и с меньшим количеством ошибок или совсем без ошибок.

8.«Вызов номеров». Игра проводится в двух командах. Игроки каждой команды рассчитываются по порядку и, запомнив свой номер, становятся по кругу. Один игрок с мячом стоит в центре круга. По сигналу он начинает выполнять передачи мяча над собой, после третьей передачи называет какой-либо номер и бежит из круга. Игрок, чей номер был назван, устремляется к мячу и, не дав ему упасть на пол, продолжает передачу мяча над собой и т. д. Побеждает команда, у которой было меньше потерь мяча в отведённое время.

Варианты

1. Игроки занимают по кругу различные исходные положения: стоя спиной к центру круга; сидя на полу и др.

2. Игроки передвигаются по кругу ходьбой, медленным бегом, прыжками на обеих ногах, в приседе и т. п.

3. Команды выстраиваются в колонны перед линией старта на одной стороне площадки. На расстоянии 9 м перед ними (в кругах) лежит по волейбольному мячу. Игроки рассчитываются по порядку. Учитель вызывает любой номер, и игрок, чей номер был назван, устремляется к мячу. Берёт его в руки, выполняет передачу партнёру, стоящему во главе колонны, и получает от него обратный пас. Команда, игрок которой быстрее выполнил две передачи, получает 1 очко. Затем вызываются (в любой последовательности) остальные игроки команды. Выигрывает команда, набравшая наибольшее количество очков.

9.Эстафета с передачей волейбольного мяча. Две - три команды с равным количеством игроков располагаются во встречных колоннах на расстоянии 7—8 м. По сигналу первые игроки колонн ударяют волейбольным мячом об пол, а сами перемещаются в конец встречных колонн. Первые игроки встречных колонн выбегают вперёд, принимают отскочивший от пола мяч, передают его двумя руками сверху (или снизу) в обратном направлении на второго игрока и перемещаются в конец противоположной колонны, второй также ударяет мячом об пол, а затем перемещается в конец встречной колонны и т. д. Игра проводится на время. Побеждает команда, допустившая меньше ошибок.

10. Эстафета «Передал — садись». Две колонны на расстоянии 3—4 м одна от другой, расстояние между игроками — длина рук, положенных на плечи. Перед колоннами на расстоянии 5—6 м — круги, в которые встают с волейбольными мячами капитаны команд. По сигналу игроки в кругах передают мяч первым игрокам в колоннах, те возвращают мяч обратно и сразу принимают упор присев. Далее такие же действия совершает второй, третий игрок и т. д. Когда последний в команде игрок отдаёт капитану мяч, тот поднимает его вверх и вся команда быстро встаёт. Побеждает команда, закончившая передачи раньше других.

11. Эстафета «Одна верхняя передача». Перед колоннами своих команд на расстоянии 3 м от них за ограничительной линией стоят капитаны с мячами в руках. По сигналу они выполняют верхнюю передачу направляющему своей колонны. Направляющие возвращают мяч двумя руками сверху капитанам и убегают в конец своей колонны. Капитаны передают мяч следующим игрокам и т. д. Если мяч упал на пол, то игрок, которому он был адресован, должен его поднять и выполнить передачу. Выигрывает команда, закончившая эстафету первой.

12. Эстафета «Две верхние передачи». Перед своими командами, которые построены в колонны на расстоянии 3 м за ограничительной линией, стоят капитаны с мячами в руках. По сигналу они выполняют верхнюю передачу над головой, а затем верхнюю передачу направляющему своей колонны. Направляющий повторяет упражнение, возвращая мяч капитану, после чего уходит в конец своей колонны и т. д. Выигрывает команда, первой закончившая эстафету. Упавший на пол мяч поднимает игрок, которому он был адресован.

13. Эстафета «Верхняя и нижняя передачи мяча». Каждая команда делится на две стоящие друг против друга (на расстоянии до 4 м) колонны. Участники одной из колонн выполняют в сторону противоположной колонны верхнюю передачу и получают мяч нижней передачей. Волейболистам разрешается ловить мяч для выполнения своей передачи. После окончания эстафеты колонны меняются ролями. Упавший на пол мяч поднимает тот волейболист, которому он был направлен. Эстафету проводят чётное количество раз.

Усложнённый вариант: те же действия, но с передачами мяча через сетку.

14. «Назад по колонне». Игроки стоят в параллельных колоннах в 3 м друг от друга. По сигналу направляющие колонн выполняют передачу мяча сверху двумя руками партнёрам, стоящим сзади, которые в свою очередь передают мяч таким же способом в конец колонны. Замыкающий игрок ловит мяч, бежит с ним в начало колонны и выполняет то же задание и т. д. Выигрывает команда, в которой направляющий первым станет на своё место.

Вариант. По сигналу первый передаёт мяч верхней передачей за голову второму и поворачивается кругом, второй делает то же и т. д. Когда мяч доходит до последнего в колонне, он одну передачу делает над собой, поворачивается кругом и передаёт мяч за голову предпоследнему в обратном направлении и т. д. Выигрывает команда, в которой игрок, начавший упражнение, получит мяч первым.

15. «Приём и передача мяча в движении». Игроки в двух колоннах по одному выстраиваются за лицевой линией. Первые игроки в колоннах по сигналу учителя перемещаются к сетке, выполняя передачи мяча двумя руками сверху над собой. Дойдя до сетки, бросают в неё мяч и принимают его снизу двумя руками. Возвращаясь к своей колонне, игроки выполняют передачи двумя руками снизу. Затем то же задание выполняют вторые игроки и т. д. За каждое падение мяча на пол команде начисляется штрафное очко. Выигрывает команда, набравшая меньше штрафных очков.

16. «Догони мяч». Играющие делятся на две группы по 8—10 человек, каждая группа играет самостоятельно на противоположных сторонах волейбольной площадки. Игроки располагаются в одну шеренгу на линии нападения спиной к сетке, приготовившись к бегу. Один из игроков с мячом располагается позади шеренги. Он бросает мяч через головы игроков вперёд-вверх, те стараются не дать мячу упасть на пол, подбивая его вверх двумя руками снизу. Кому это не удаётся, тот становится подающим, и игра возобновляется.

17. «Лапта волейболистов». Играющие распределяются на две равные команды по 6 человек, одна из которых является подающей, другая — принимающей подачу. Обе команды

располагаются на противоположных сторонах волейбольной площадки. По сигналу первый игрок выполняет подачу мяча на сторону соперника, а сам быстро бежит вокруг площадки и возвращается назад на своё место. Игроки противоположной команды принимают мяч и разыгрывают его между собой, стараясь выполнить как можно больше точных передач за время бега игрока, выполнившего подачу мяча. Как только он вернётся на своё место, передачи мяча прекращаются и мяч передаётся очередному игроку для выполнения подачи. Так продолжается до тех пор, пока все игроки подающей команды не выполнят подачу и перебежку. Затем команды меняются местами и ролями. За каждую передачу команде начисляется 1 очко. Выигрывает команда, набравшая больше очков. *Правила игры.* Подавать мяч только по сигналу. При выполнении передач нельзя повторно адресовать мяч одним и тем же игрокам, его каждый раз следует посылать другому игроку. Передачи мяча прекращаются, если он упал на пол.

Игры с передачами мяча через сетку

1. **«Летающий мяч».** Игроки делятся на 2—3 команды. Каждая команда, в свою очередь, делится на две подгруппы, которые располагаются на своём игровом участке волейбольной площадки в две встречные колонны по разные стороны сетки, за линиями нападения. По сигналу игроки выполняют передачу мяча сверху (снизу) двумя руками через сетку партнёрам, а сами убегают в конец своей колонны. Команда, допустившая ошибку в передаче, выбывает из игры. Побеждает команда, дольше выполнявшая передачи.

2. **Эстафета «Мяч над сеткой».** 2—3 команды становятся в две встречные колонны, которые располагаются лицом друг к другу по обе стороны сетки за линиями нападения. Направляющие правых колонн держат по мячу. По сигналу они передают мяч сверху двумя руками через сетку своим партнёрам, а сами убегают в конец своей колонны. Тот, кому мяч адресован, тем же способом посылает его через сетку следующему игроку противоположной колонны и бежит с левой стороны в конец своей колонны и т. д. Если мяч не перелетел через сетку, совершивший ошибку игрок повторяет передачу. Выигрывает команда, закончившая эстафету первой.

Вариант. После передачи мяча игрок перемещается в конец противоположной колонны.

Игры с подачами мяча

3. **«Сумей принять».** Игроки парами один напротив другого располагаются на боковых линиях площадки. По команде игроки одной из шеренг выполняют нижнюю (верхнюю) прямую подачу на своего партнёра, который принимает мяч и выполняет передачу в обратном направлении. Каждый игрок выполняет по 10 подач, затем игроки меняются ролями. Побеждает в игре тот, кто принял больше подач без ошибок.

4. **«Снайперы».** Команды располагаются в шеренгах на лицевых линиях волейбольной площадки. Игроки обеих команд по очереди выполняют по одной подаче, стараясь попасть в квадраты (гимнастические маты, расположение на волейбольной площадке) с цифрами от 1 до 6 и набрать наибольшую сумму очков. Если мяч попал в квадрат с цифрой 6, игроку начисляют 6 очков и т. д. Побеждает команда, набравшая больше очков. Повторные подачи при совершении ошибки не разрешаются.

5. **«Прими подачу».** Игроки делятся на две команды. Первая команда произвольно располагается на одной стороне волейбольной площадки. Члены второй команды встают вдоль лицевой линии на другой стороне площадки, а её направляющий получает волейбольный мяч. По сигналу игрок второй команды выполняет нижнюю прямую подачу мяча через сетку. Любой игрок первой команды должен принять подачу и выполнить передачу одному из своих товарищей, который должен поймать мяч. Когда все игроки второй команды выполнят подачу, команды меняются местами. Выигрывает команда, набравшая больше очков.

Правила игры.

4. Подачу выполнять только по сигналу. В противном случае она не засчитывается и команда соперников получает очко.

5. При неудачной подаче противоборствующая команда тоже получает очко.

6. За каждую принятую подачу с последующей передачей и ловлей мяча команде присуждается очко.

7. При падении мяча на пол после неудачной попытки его поймать очко команде не засчитывается.
8. После приёма или падения мяча команда перекатывает под сеткой мяч второй команде.
9. Игроки подающей команды выполняют по одной подаче строго по очереди.

Игры с атакующим ударом

1. **«Бомбардиры».** Игроки делятся на две команды. Игроки одной команды поочередно выполняют атакующие удары из зоны 4 (2) с передачи из зоны 3. Игроки другой команды стремятся защитить своё поле. Если «бомбардир» попал в площадку и защитники не коснулись мяча, то нападающий получает 2 очка; если коснулись, но не приняли — 1 очко; если приняли — 0 очков. Когда все игроки команды выполнят атакующий удар, команды меняются местами. Выигрывает команда, набравшая больше очков.

2. **«Удары с прицелом».** Обе половины игровой площадки расчерчиваются на 9 квадратов 3Х3 м, обозначенных цифрами. Команды располагаются в колоннах на боковых линиях зоны 2. Игроки поочередно выполняют атакующие удары с передачи из зоны 3. Команде начисляются очки соответственно цифре квадрата, в который попал мяч после удара. Побеждает команда, набравшая больше очков.

Методическое указание. При выполнении нападающих ударов из зон 2 и 3 цифры в квадратах меняют.

Игры с блокированием атакующих ударов

1. **«Кто быстрее».** Игроки двух команд располагаются в колонну по одному на противоположных сторонах площадки в зоне 4 (на пересечении линии нападения и боковой линии). По сигналу направляющие колонн перемещаются в зону 2, попутно имитируя блок в зоне 4 (руки выше сетки), перемещение к линии нападения и касание её рукой. Затем имитируют блок в зоне 3, повторно касаются рукой линии нападения и в заключение имитируют блок в зоне 2. Быстро возвращаются к своей колонне и передают эстафету следующему игроку, который выполняет то же задание, и т. д. Выигрывает команда, закончившая эстафету первой.

2. **«Дружная команда».** Играют две команды по 3 человека. Одна команда нападает, другая обороняется. Игроки нападающей команды располагаются в зонах 2, 3, 4; блокирующие — по одному в зонах 2, 3, 4, их задача — организация группового блокирования. Нападающая команда выполняет удары из зон 2 и 4. Игрок, выполнивший нападающий удар из зоны 4, переходит в зону 2, и наоборот. После выполнения шести нападающих ударов игроки обеих команд уступают место другим игрокам своих команд и игра продолжается. Игроки, не участвующие в блокировании, собирают мячи и отдают их нападающим.

Если мяч заблокирован и остался на стороне нападающих, то блокирующие получают 2 очка, если мяч перелетел на сторону обороняющейся команды, но коснулся блока, то она получает 1 очко. Нападающий удар, не состоявшийся по вине атакующей команды, засчитывается как выполненный (ошибка в передаче, неготовность нападающего или касание им сетки и др.). После выполнения установленного количества нападающих ударов команды меняются местами и ролями. Побеждает команда, набравшая больше очков.

3.1. Методическое обеспечение дополнительной образовательной программы.

1. Программа основана на использовании общепедагогических (дидактических) принципов воспитывающего обучения: сознательности и активности занимающихся, наглядности, систематичности, доступности; основными принципами специальной физической подготовки являются: сбалансированное развитие физических качеств, сопряженность, опережающее развитие физических качеств по отношению к технической подготовке.

2. Для стимулирования деятельности воспитанников используются активные методы обучения, воспитания и контроля. Все разделы программы объединяет игровой и соревновательный методы проведения занятий. Данные методы придают образовательному процессу привлекательную форму, облегчают процесс запоминания и освоение материала, повышают эмоциональный фон занятий.

3. Технические приемы с мячами выполняются после освоения техники данного технического приема. При обучении тактическим и техническим действиям используются методы подводящих упражнений, метод расчлененного разучивания, метод целостного упражнения.

4. Обучение техническим и тактическим элементам осуществляется на занятиях и вне занятий, при индивидуальной работе над движениями, чтобы помочь каждому ребенку. При этом необходимо учитывать возраст ребенка, его физиологические особенности, состояние опорно-двигательного аппарата и физическую подготовленность.

5. Принцип доступности позволяет ребенку принимать участие в различных видах деятельности, ему более интересной: в соревнованиях, товарищеских встречах, организации соревновательной деятельности, судействе, контрольных играх.

Раздел	Форма занятий	Дидактический материал	Техническое оснащение	Форма подведения итогов
1. Физическая культура и спорт в России. Баскетбол в России	беседы	Литература по теме	Наглядные пособия	викторина
2. Влияние физических упражнений на организм человека. Гигиенические требования к занимающимся спортом. Профилактика травматизма в спорте	Практикум: - занятие поточным методом; - круговая тренировка; - занятие фронтальным методом; - работа по станциям; - самостоятельные занятия; - тестирование	- литература по теме; - слайды; - карточки с заданием.	мультимедийная техника	опрос
3. Основы техники игры и тактическая подготовка.	Практикум: - занятие поточным методом;	- литература по теме; - слайды;	- баскетбольные мячи, - баскетбольные щиты и корзины.	- контрольные нормативы;

Физические качества и физическая подготовка	<ul style="list-style-type: none"> - круговая тренировка; - занятие фронтальным методом; - работа по станциям; - самостоятельные занятия; - тестирование 	- карточки с заданием		- учебно-тренировочная игра
4.Общая физическая подготовка	<p>Практикум:</p> <ul style="list-style-type: none"> - занятие поточным методом; - круговая тренировка; - занятие фронтальным методом; - работа по станциям; - самостоятельные занятия; - тестирование; - турнир. 	<ul style="list-style-type: none"> - литература по теме; - слайды; - видеоматериал - карточки с заданием 	<ul style="list-style-type: none"> - скакалки; - гимнастические скамейки; - гимнастическая стенка; - гимнастические маты; - резиновые амортизаторы; - перекладины - мячи. 	- контрольные нормативы по ОФП
5.Специальная физическая подготовка	<p>Практикум:</p> <ul style="list-style-type: none"> - занятие поточным методом; - круговая тренировка; - занятие фронтальным методом; - работа по станциям; - самостоятельные занятия; - тестирование; - турнир. 	<ul style="list-style-type: none"> - литература по теме; - слайды; - видеоматериал - карточки с заданием 	<ul style="list-style-type: none"> -баскетбольные мячи -баскетбольные щиты 	контрольные нормативы по СФП
6. Техническая и тактическая подготовка	<p>Практикум:</p> <ul style="list-style-type: none"> - занятие поточным методом; - круговая тренировка; - занятие фронтальным методом; 	<ul style="list-style-type: none"> - литература по теме; - слайды; - видеоматериал - карточки с заданием 	<ul style="list-style-type: none"> -баскетбольные мячи -баскетбольные щиты 	Соревнования Учебная игра

	- работа по станциям; - самостоятельные занятия; - тестирование;			
7. Инструкторская и судейская практик	Практикум: -судейство соревнований;	-руководство для судей -дидактические карточки -плакаты	-видеозаписи -обучающие диски	-контрольные нормативы; -помощь в судействе
8. Соревнования Контрольные испытания	Практикум: - самостоятельные занятия; -тестирование	-карточки с заданиями	-гимнастическая стенка; -скакалки; -гимнастические маты; -мячи	-контрольные нормативы;

3.2. Материально- техническое обеспечение.

Мячи баскетбольные – 20 шт.

Насос с иглой для надувания мячей – 2 шт.

Сетка для переноса и хранения мячей – 4 шт.

Зал для баскетбола - 1

Жилетки игровые разного цвета – 20 шт.

Флажки разметочные с опорой – 10 шт.

Стойки для обводки – 10 шт.

Конусы – 20 шт.

Свисток судейский – 2 шт.

Секундомер – 1 шт.

4.Список литературы

4.1. Список литературы для педагогов и родителей:

1. Баскетбол. Программа спортивной подготовки для ДЮСШ. М. Советский спорт, 2004г.
2. Гомельский А.Я. Баскетбол. Секреты мастерства. М. 1997г.
3. Грасис А. Специальные упражнения баскетболистов – М., ФиС, 1967, 1972.
4. Нестеровский Д.И. Баскетбол. Теория и методика обучения. М. Академия. 2004г.
5. Официальные правила баскетбола. М. СпортАкадемПресс 2000г.
6. Пинхолстер А. Энциклопедия баскетбольных упражнений – М., ФиС, 1973
7. Стонкус С.С. Индивидуальная тренировка баскетболистов– М., ФиС, 1967.
8. Кудряшов В.П., Мирошникова Т.И., Физическая подготовка юных баскетболистов – Минск, 1970.
9. Кузин В.В. Полиеский С.А. Баскетбол Начальный этап обучения – М., ФиС, 1999.
10. Линдеберг Ф. Баскетбол – игра и обучение – М., ФиС, 1971, 1972.
11. Чернова Е.А. Некоторые рекомендации по работе с детьми. Школа баскетбола. Самара. 2002г
12. Яхонтов Е.Р. Индивидуальная тренировка баскетболиста – М., ФиС, 1981, 1985.

4.2. Список литературы для обучающихся и родителей:

1. Баскетбол: 100 упражнений и советов для юных игроков. НИК Сортэл. М. 2002г.
2. Билл Гатмен и Том Финнеган. Все о тренировке юного баскетболиста. М. АСТ. 2007г.
3. Джерри В., Краузе, Дон Мейер. Баскетбол навыки и упражнения.. М. АСТ. 2006г.
4. Евгений Гомельский. Игра гигантов. М. ВАГРИУС. 2004г.
5. Костинова Л.В. Баскетбол: Азбука спорта. М. Ф и С. 2002г.
6. Кузин В.В., Полиевский С.А. Баскетбол. М. Фис. 1999г.

5. Сведения о разработчике

Яговкина Лариса Тимофеевна – Мастер спорта по баскетболу, 5-кратная чемпионка России, бронзовый и серебряный Призер Высшей лиги.

Место работы – Педагог дополнительного образования МАОУ-СОШ № 7 Октябрьского района г. Екатеринбурга.

Стаж работы учителем – 3 года

6. Аннотация

Программа физического воспитания учащихся школы по баскетболу направлена на содействие улучшению здоровья учащихся и на этой основе обеспечения нормального физического развития растущего организма и разностороннюю физическую подготовленность. Реализация данной программы направлена на приобретение учащимися необходимых знаний, умений, навыков для самостоятельного использования физических упражнений, закаляющих средств и гигиенических требований с целью поддержания высокой работоспособности во всех периодах жизни, а также воспитания навыков для самостоятельных занятий и умения вести здоровый образ жизни. Программа позволяет развивать физические качества, необходимые для овладения игрой баскетбол, придерживаться принципов гармоничности, оздоровительной направленности учебного процесса. Данная программа направлена на привитие учащимся умения правильно выполнять основные технические приемы и тактические действия, обеспечение разносторонней физической подготовки. Программа призвана подготовить детей к сдаче учебных нормативов по физической и технической подготовке в соответствии с их возрастом, сообщить

элементарные теоретические сведения. Она обусловлена тем, что занятия носят как индивидуальный, так и групповой характер. При этом неизбежными являются занятия в смешанной группе, предполагающей разную степень интеллектуальной и физической подготовки учеников. Наша школа стремится к укреплению здоровья обучающихся, в том числе и через систему ДО спортивно-физкультурной направленности. Программа «Баскетбол» - является модифицированной. Рассчитана на 3 года обучения.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021985

Владелец Гирфанов Никита Владимирович

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024