Как рассказал «АиФ-Урал» главный кардиолог УрФО Ян Габинский, резкий перепад погоды, значительное понижение температуры воздуха могут ухудшить состояние людей, имеющих заболевания сердечно-сосудистойсистемы.

Резкое понижение температуры воздуха может спровоцировать у людей, страдающих сердечно-сосудистымизаболеваниями, ухудшение состояния здоровья. Поэтому Ян Габинский настоятельно рекомендует уральцам в такие дни обязательно контролировать свое состояние, следить за артериальным давлением и принимать, назначенные врачом, лекарственные препараты. В идеале в морозные дни сердечникам лучше не выходить на улицу, но если такой возможности нет, при себе им нужно обязательно иметь препараты срочной помощи.

Кроме того, ухудшение состояния здоровья морозы могут спровоцировать и у людей, обремененных хроническими заболеваниями дыхательной системы. Еще одна реакция на низкие температуры, весьма распространенная у уральцев — холодовая крапивница. Она внезапно возникает на открытых участках кожи, и пропадает при согревании организма. Поэтому иммунологи настоятельно рекомендуют максимально защищать кожные покровы от холода одеждой.

Медики уверяют, у здоровых людей какой-либо реакции организма на низкие температуры воздуха быть не должно. Ее появление — повод обратиться за медицинской консультацией.

<https://news.mail.ru/society/28131235/?frommail=1>