

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №7 ИМЕНИ И.И. ЛЁВИНА»

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
МАОУ "СОШ №7 имени
И.И.Лёвина"

Протокол №1
от "25.08.2026"



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
реализующий АООП ЗПР 7.1
на 2026 – 2027 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №7 имени И.И. Лёвина» (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования для учащихся с ЗПР (Вариант 7.1), является основным организационным механизмом реализации АООП НОО обучающихся с ОВЗ, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №7 имени И.И. Лёвина» (далее - МАОУ «СОШ № 7 имени И.И. Лёвина»), разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования и с федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в МАОУ «СОШ № 7 имени И.И. Лёвина» начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).
- для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).
- Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему

баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

Коррекционно-развивающая область, согласно требованиям ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ, является обязательной частью внеурочной деятельности и представлено фронтальными и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями: Коррекционные занятия с педагогом-психологом, учителем-логопедом, учителем-дефектологом. Направленными на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях. А также групповыми занятиями по ритмике, направленными на коррекцию отклонений в развитии моторной деятельности обучающихся, развитие пространственных представлений, координации движений и улучшения осанки обучающихся.

Распределение часов, предусмотренных на внеурочную деятельность, осуществляется следующим образом: недельная нагрузка не более 10 часов, из них не менее 5 часов отводится на проведение коррекционных занятий (пункт 3.4.16 Санитарноэпидемиологических требований). Часы коррекционно-развивающей области представлены групповыми и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями. Направленными на коррекцию недостатков психофизического развития обучающихся и восполнение пробелов в знаниях. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебного дня и во внеурочное время. На индивидуальные коррекционные занятия отводится до 25 минут, на групповые занятия - до 40 минут

В МАОУ «СОШ № 7 имени И.И. Лёвина», языком обучения является русский язык.

При изучении учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов английский язык осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям (триместрам). Учебные предметы (учебные курсы) из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти/оцениваются в соответствии локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Итоговый контроль в ходе промежуточной аттестации проводится для 2-4 классов: в период с 32-34 учебную неделю в соответствии с расписанием, утвержденным директором ОО. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МАОУ «СОШ № 7 имени И.И. Лёвина»

Текущий контроль успеваемости обучающихся первого класса в течение учебного года осуществляется без балльного оценивания (без фиксации достижений обучающихся в виде отметок по пятибалльной системе), допустимо

использовать только положительную и не различаемую по уровням фиксацию. Основной формой текущего контроля является мониторинг образовательных достижений, обучающихся на выявление индивидуальной динамики от начала к концу учебного года с учетом личностных особенностей и достижений, обучающихся за текущий и предыдущие периоды.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО для учащихся с ЗПР (Вариант 7.1), составляет 4 года.

**Учебный план начального общего образования 1-4 класс для учащихся с ЗПР
(Вариант 7.1) (недельный)**

Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
	классы	I	II	III	
Обязательная часть					
Русский язык	5	5	5	5	20
Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык (английский)	–	0	1	1	2
Математика	4	4	4	4	16
Окружающий мир	2	2	2	2	8
Музыка	1	1	1	1	4
Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Труд (Технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	–	–	–	1	1
ИТОГО	20	20	21	21	82
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Функциональная грамотность	-	-	-	-	0
Предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5 -дневной рабочей неделе	20	20	21	21	82
Коррекционно-развивающие занятия					
Коррекционно-развивающие занятия по русскому языку	1	1	1	1	4
Коррекционно-развивающие занятия по математике	1	1	1	1	4
Коррекционные занятия с педагогом-психологом	2	2	2	2	8
Коррекционные занятия с учителем-логопедом	2	2	2	2	8
Коррекционные занятия с учителем-дефектологом	2	2	2	2	8
«Ритмика»	1	1	1	1	4
ИТОГО	9	9	9	9	36

**План внеурочной деятельности начального общего образования 1-4 класс для учащихся с
ЗПР (Вариант 7.1) (недельный)**

МАОУ «СОШ № 7 имени И.И. Лёвина»

Учебные курсы	Количество часов в неделю			
	1	2	3	4
"Разговоры о важном"	1	1	1	1
"Занимательный английский"	0	2	1	1
"Шахматы"	1	0	0	0
"ЛФК"	1	1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка	3	4	3	3